目 录



第一章 安宁疗护彰显生命尊严 001

第一节 安宁疗护简介 001

一、什么是安宁疗护 001

二、世界卫生组织解读安宁疗护内涵 002

三、安宁疗护服务遵循的原则 002

四、安宁疗护服务对象 002

五、安宁疗护服务目标 002

六、安宁疗护“五全”照护 003

七、安宁疗护团队任务 004

八、安宁疗护工作者必须具备的人文素质 005

第二节 安宁疗护起源与发展 006

一、国外安宁疗护起源与发展 006

二、我国安宁疗护起源与发展 011

三、安宁疗护社会组织 019

第三节 我国推广安宁疗护的必要性 020

一、死亡质量指数排名 020

二、癌症对社会的影响 022

三、老龄化的日益加速 023

第四节 安宁疗护国家政策文件 025

一、国家层面首次推进全国安宁疗护 025
二、安宁疗护首次进入国家健康规划纲要 026
三、首次出台安宁疗护规范指南 027
四、首次推进安宁疗护试点工作 027
五、安宁疗护纳入积极应对人口老龄化中长期规划 028
六、首次从立法层面把安宁疗护列入国家健康体系 028
七、首次发布安宁疗护基本用药指南 029
第五节 直面生死是对生命的最高尊重 030
一、中国生命教育现状 030
二、安宁疗护与生命教育 031

第二章 最后的驿站——安宁疗护病房 035

第一节 生命的旅程 036
一、认识健康 036
二、认识衰老 037
三、认识死亡 038
四、人口平均预期寿命 040
五、认识临终期 040
第二节 如何走好生命最后一程 042
一、生命追求“量” 042
二、生命追求“质” 042
三、安宁疗护追求“质”与“量”的统一 044
第三节 来自ICU的一线数据 045
一、ICU生命终末期现状 045
二、ICU经济花费 047
三、ICU患者及家属心理特点 048

第四节　安宁疗护病房　050
一、安宁疗护病房功能　051
二、安宁疗护病房与普通病房的区别　052
三、安宁疗护病房标准　054
四、安宁疗护病房管理　057
五、安宁疗护服务核心理念　057
第五节　安宁疗护的准入标准　059
一、走进安宁病房，直面生死　059
二、安宁疗护服务流程　060



生命的摆渡——安宁疗护服务　065

第一节　谁来提供安宁疗护服务　066
一、多学科协作的安宁团队　066
二、团队人员职责　066
第二节　哪些人需要接受安宁服务　070
一、晚期恶性肿瘤患者　071
二、慢性非传染性疾病终末期患者　072
三、其他患者　073
第三节　安宁疗护服务模式　075
一、安宁疗护服务场所　075
二、安宁疗护服务实践　077
三、安宁疗护的特色服务　081
第四节　安宁疗护质量评估　085
一、安宁疗护质量评估方法　085
二、国内安宁疗护评估实践　089

第四章 幽谷伴行——让生命泊于安宁 093

第一节 安宁疗护的核心症状 094
一、疼痛 094
二、呼吸困难 095
三、咳嗽、咳痰 096
四、咯血 097
五、恶心、呕吐 097
六、呕血、便血 098
七、腹胀 098
八、水肿 099
九、发热 099
十、厌食/恶病质 100
十一、口干 100
十二、睡眠/觉醒障碍（失眠） 101
十三、谵妄 101
第二节 个性化的舒适护理 102
一、舒适 102
二、舒适护理 105
三、个性化舒适护理内容 109
四、不舒适与不舒适的护理原则 110
第三节 如何告知患者及家属坏消息 112
一、告知坏消息的原则 113
二、告知坏消息的策略与技巧 113
三、告知坏消息的方式 116
四、告知坏消息的注意事项 117
第四节 安宁疗护服务内容 119
一、整体照护 120

二、临终患者心理支持 122
三、生命末期营养支持 126
四、安宁疗护精神支持 126
五、满足临终患者及家属不同需求的基本原则 129
六、安宁疗护从业者的自我疗愈 130
第五节 生命因关怀而温暖，因人文而璀璨 131
一、医学人文关怀 131
二、人文关怀的应用 132
三、临床人文关怀的实施 134
四、临终人文关怀的最后一公里 135
第六节 中医药在安宁疗护中的应用 136
一、中医药与安宁疗护的相通性 136
二、中医药安宁疗护的特色与优势 138
三、中医药适宜技术在安宁疗护中的应用 140



143



我的五个愿望 145

参考文献 152