逸阳梅江湾国际学校科学素质拓展课程教学设计

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 2学时 | 课题 | 第一次亲密接触 |
| 活动目的 | 1、了解隐藏糖的数量，学习计算含糖量2、学习阅读营养成分表3、学习各种糖的甜度和其他性质 |
| 活动准备 | 1、实验材料的准备2、PPT制作，讲义撰写 |
| 活动过程 | 1、学习关于糖的知识，认识不同种类的糖。2、了解糖不只是存在于糖罐里，我们吃的各种加工食品都或多或少的加入糖，有一些藏得特别隐蔽。为了健康，不吃或少吃市场出售的儿童食品。3、通过品尝，体验蔗糖，葡萄糖，果糖，乳糖、麦芽糖的甜度和风味。4、通过实验认识单糖的还原性。 |
| 活动效果 | 糖果课是学生所喜欢的。学了有关糖的知识，品尝了常见糖的甜度和风味，了解了为什么要少吃或不吃加工的儿童食品。 |