

你们如何迅速逃离火场，但如果你发现火势已经失控，千万不要冒险尝试灭火，而应该立即呼叫大人或拨打火警电话，等待专业的消防员前来救援。

我们希望通过这样的提醒，让你们明白在保护自己的同时，也要学会寻求帮助——尤其是在面对超出自己能力范围的危险时。大人的经验和专业知识是我们宝贵的财富，他们会在关键时刻给予我们最有力的支持。

小朋友们，安全无小事，防患于未然。让我们和家人一起翻开这本《小学生安全自救绘本》，学习如何在遇到危险时保持冷静，判断何时需要自己行动，何时需要寻求大人的帮助。

愿你们在未来的日子里，都能健康快乐地成长，成为家庭的骄傲、社会的栋梁！

目 录

消防安全自救

| | |
|------------------|----|
| 一、正确呼救很重要 | 2 |
| 二、衣服着火怎么灭？ | 3 |
| 三、被烧伤后如何自救？ | 4 |
| 四、家庭火灾初起怎么救？ | 6 |
| 五、低楼层发生火灾怎么办？ | 7 |
| 六、高层住宅起火，如何自救？ | 8 |
| 七、家具、被褥起火了怎么办？ | 10 |
| 八、油锅起火，这样处理 | 11 |
| 九、家用电器起火应对秘籍 | 12 |
| 十、电动自行车爆燃起火怎么办？ | 13 |
| 十一、出门前“三清三关”守家园 | 14 |
| 十二、礼堂遭遇火灾突袭怎么办？ | 15 |
| 十三、校园火灾逃生“七策” | 16 |
| 十四、在商场遭遇火灾怎么自救？ | 18 |
| 十五、超市地下车库起火了怎么办？ | 19 |

| | |
|---------------------|----|
| 十六、在饭馆吃饭时遭遇燃气爆炸怎么办？ | 20 |
| 十七、宾馆住宿如何应对“火魔”？ | 21 |
| 十八、汽车着火了怎么自救？ | 22 |
| 十九、大巴遭遇火灾怎么办？ | 23 |
| 二十、乘坐火车遭遇“火魔”怎么躲？ | 24 |
| 二十一、轮船起火逃生秘籍 | 25 |
| 二十二、地铁车厢起火怎么办？ | 26 |

交通安全自救

| | |
|------------------------|----|
| 二十三、安全带使用秘籍 | 28 |
| 二十四、出行“五个不坐” | 29 |
| 二十五、四个“救命号码” | 30 |
| 二十六、出行遭遇危险， 要会做的四件事 | 32 |
| 二十七、妈妈被汽车撞伤了怎么办？ | 34 |

| | |
|------------------------|----|
| 二十八、发生交通事故的急救三法宝 | 35 |
| 二十九、汽车坏在高速公路上怎么办? | 36 |
| 三十、自驾出行撞车了怎么办? | 37 |
| 三十一、自驾出行发生严重交通事故时怎么办? | 38 |
| 三十二、乘坐电动自行车出行的安全法则 | 40 |
| 三十三、下雨天,汽车遇水深陷怎么办? | 41 |
| 三十四、乘车途中遭遇泥石流、山体滑坡怎么办? | 42 |
| 三十五、遭遇降雪和冰冻天如何乘车出行? | 43 |
| 三十六、应对大雾的小妙招 | 44 |
| 三十七、自驾出行遭遇大风怎么办? | 46 |
| 三十八、乘车出行遭遇地震如何应对? | 47 |
| 三十九、学会使用地铁里的应急设施 | 48 |
| 四十、乘坐火车遇到危险怎么办? | 49 |
| 四十一、乘坐飞机的安全技巧 | 50 |
| 四十二、遭遇翻船、沉船怎么办? | 51 |
| 四十三、遭遇拥挤踩踏事故时的逃生技巧 | 52 |

森林安全自救

| | |
|--------------------------|----|
| 四十四、走近森林,要做到“十不要” | 54 |
| 四十五、一定要记住的森林防火报警电话:12119 | 55 |
| 四十六、火种留在家,林区安全行 | 56 |
| 四十七、刚燃起的“小火苗”怎么扑灭? | 57 |
| 四十八、遭遇大火怎么办? | 58 |
| 四十九、选择露营地的“三个远离”原则 | 60 |
| 五十、在林区遇到交通事故怎么办? | 61 |
| 五十一、野外不慎溺水别着急 | 62 |
| 五十二、森林徒步迷路自救秘籍 | 64 |
| 五十三、在丛林中遭遇雷雨如何自救? | 65 |
| 五十四、在森林中遭遇泥石流突袭怎么办? | 66 |
| 五十五、在山里遭遇洪水的逃生秘籍 | 67 |
| 五十六、逃离冰窟的自救宝典 | 68 |
| 五十七、如何应对森林中的蚊虫叮咬? | 69 |
| 五十八、被野蜂蜇伤怎么办? | 70 |
| 五十九、野餐时,发生食物中毒怎么办? | 71 |
| 六十、怎样应对山林中的毒蛇? | 73 |
| 六十一、中暑时的清凉小贴士 | 74 |

| | |
|--------------------|----|
| 六十二、森林露营时有人昏厥怎么办? | 75 |
| 六十三、应对皮肤晒伤的小妙招 | 76 |
| 六十四、在森林里意外受伤,不害怕 | 77 |
| 六十五、不慎骨折的自救秘籍 | 78 |
| 六十六、在森林中冻伤怎么办? | 79 |
| 六十七、在山林徒步时,崴脚了怎么办? | 80 |

防诈骗安全自救

| | |
|---------------------|----|
| 六十八、不免费的游戏皮肤 | 82 |
| 六十九、签名书的购物陷阱 | 83 |
| 七十、警惕假冒公检法诈骗 | 84 |
| 七十一、你是“杀鱼盘”中的鱼吗? | 85 |
| 七十二、警惕刷单“返利”骗局 | 86 |
| 七十三、“游戏防沉迷”破解?你上当了! | 87 |
| 七十四、网络追星的假“福利” | 88 |
| 七十五、游戏充值背后的魔影 | 90 |
| 七十六、小心“游戏礼包”大骗局 | 91 |
| 七十七、“集卡”热潮藏陷阱 | 93 |
| 七十八、防止网络诈骗的小妙招 | 94 |
| 七十九、陌生人搭讪背后的阴谋 | 95 |

| | |
|------------------|-----|
| 八十、“可怜的乞讨者”骗局 | 96 |
| 八十一、“问路人”的诱骗 | 98 |
| 八十二、来自“熟人”的诱骗 | 99 |
| 八十三、假老师的学费诈骗 | 100 |
| 八十四、免费课“礼物”背后的秘密 | 101 |
| 八十五、火车站里热情的陌生人 | 102 |
| 八十六、陌生人手中的零食 | 104 |
| 八十七、门外的陌生人 | 105 |
| 八十八、放学路上的“阿姨” | 106 |

消防安全自救

一、正确呼救很重要

小朋友们，当火灾发生时，你知道有几种求救方法吗？

1. 利用手机或者固定电话打“119”报警，报告自己的位置。
2. 可在窗口、阳台或屋顶处向外大声呼叫。
3. 可敲击金属物品或投掷软物品进行提示呼救。
4. 可挥动鲜艳布条、物品示警求救。
5. 晚上，可挥动手机（屏幕光）、电筒等发光物品，利用光进行呼救。



二、衣服着火怎么灭？

小朋友们，在火灾发生时，如果我们的衣服着火了，应该怎么办呢？

1. 不可乱跑。奔跑时会形成风，空气是助燃物，越跑火越大。
2. 倒地翻滚，压灭余火。就地翻滚可以隔绝空气，从而达到灭火的效果。
3. 脱掉衣服。着火的衣服一旦脱掉，身上的火自然就灭了。
4. 浇水降温。往身上浇水，可以有效地帮助灭火并减少烧伤的风险。
5. 周围有高温烟雾时，不要高喊。如果张开的嘴巴、鼻子会吸入高温烟雾，可能引起呼吸道烧伤。
6. 湿衣覆盖，不要扑打。湿的衣物可以隔绝空气灭火，同时，降低灼伤的程度。
7. 向他人求助。求助身边的人，帮助灭火。

特别提醒

- ★ 脱掉着火的衣服时，小心不要烧伤或者烫伤手。
- ★ 如果身上烧伤面积较大，不可用灭火器或者跳入水中灭火，以免造成伤口感染。



三、被烧伤后如何自救？

小朋友们，假如我们被火烧伤，你们知道有哪些自救方法吗？

1. 冲：自来水对准烧、烫伤部位的上方，用水冲洗伤处使其冷却。
2. 脱：如伤口部位有衣物应及时脱下。
3. 泡：烧烫伤部位继续放在凉水中浸泡降温，若没有条件浸泡，可用洁净的冷水浸湿毛巾、布料等敷



于创面。

4. 盖：用干净布料简单包扎伤口，如纱布、毛巾等，尽量不要使用易掉毛的布料。
5. 送：立即前往医院就诊。

特别提醒

- ★ 冲：不可直接冲洗伤口，以防皮肤受损。
- ★ 脱：如衣服粘住皮肉，不能强扯，可以用剪刀剪开，受伤部位如有手表等物品要取下，以免伤口肿胀后难以脱卸。
- ★ 泡：不可直接使用冰块冰敷，那样可能会造成细胞坏死或冻伤。



四、家庭火灾初起怎么救？

小朋友们，我们自己的家里如果着火了，在火情初期，你们知道该怎么办吗？

1. 不要因为害怕躲起来，要立刻向周围人呼救或拨打“119”报警。
2. 如有人被困，立即呼喊大人请求帮助，按照先救人，再其他的顺序进行救援。
3. 就地取材，呼喊大人用灭火器、沙土、毛毯、棉被等物品灭火。

特别提醒

★ 不要随便打开门窗，以免空气对流造成火势蔓延。



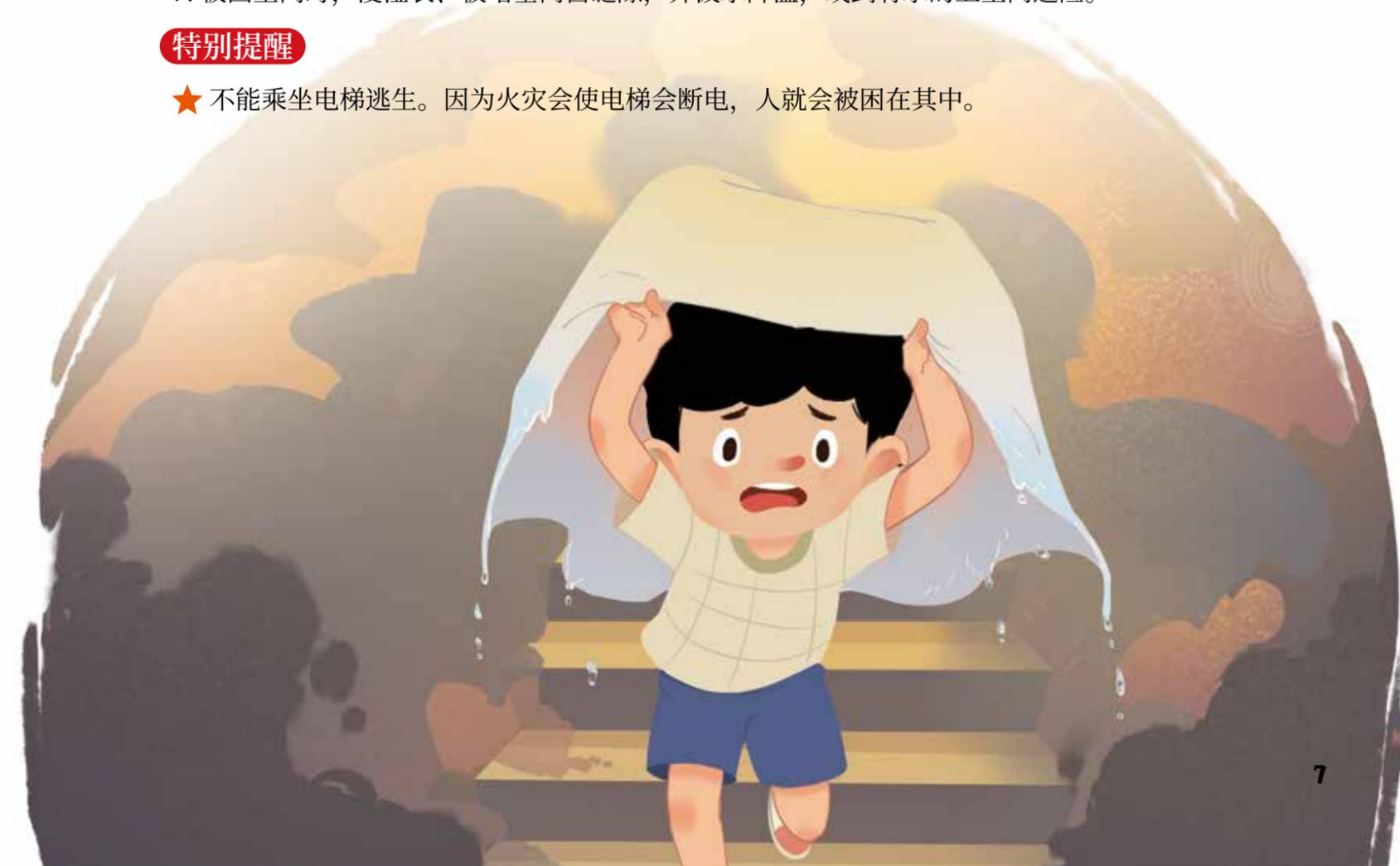
五、低楼层发生火灾怎么办？

小朋友们，发生火灾时，如果我们在低楼层，可采取以下方法自救。

1. 拨打“119”，及时报警。
2. 尽快撤离火灾现场。
3. 撤离时，如有可能披上浸湿的衣、被。
4. 火在楼上时，向下跑。
5. 火在楼下时，封闭门窗或到阳台呼救。
6. 被困一楼时，可先向地面抛扔柔软、弹性物品，然后顺墙滑下。
7. 被困室内时，浸湿衣、被堵塞门窗缝隙，并泼水降温，或到有水的卫生间避险。

特别提醒

★ 不能乘坐电梯逃生。因为火灾会使电梯会断电，人就会被困在其中。



六、高层住宅起火，如何自救？

小朋友们，当发生火灾时，如果我们居住在高楼层，应采取哪些措施逃生呢？

1. 火势较小时。

①如果火势较小，没有浓烟，用湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿，立即逃生。

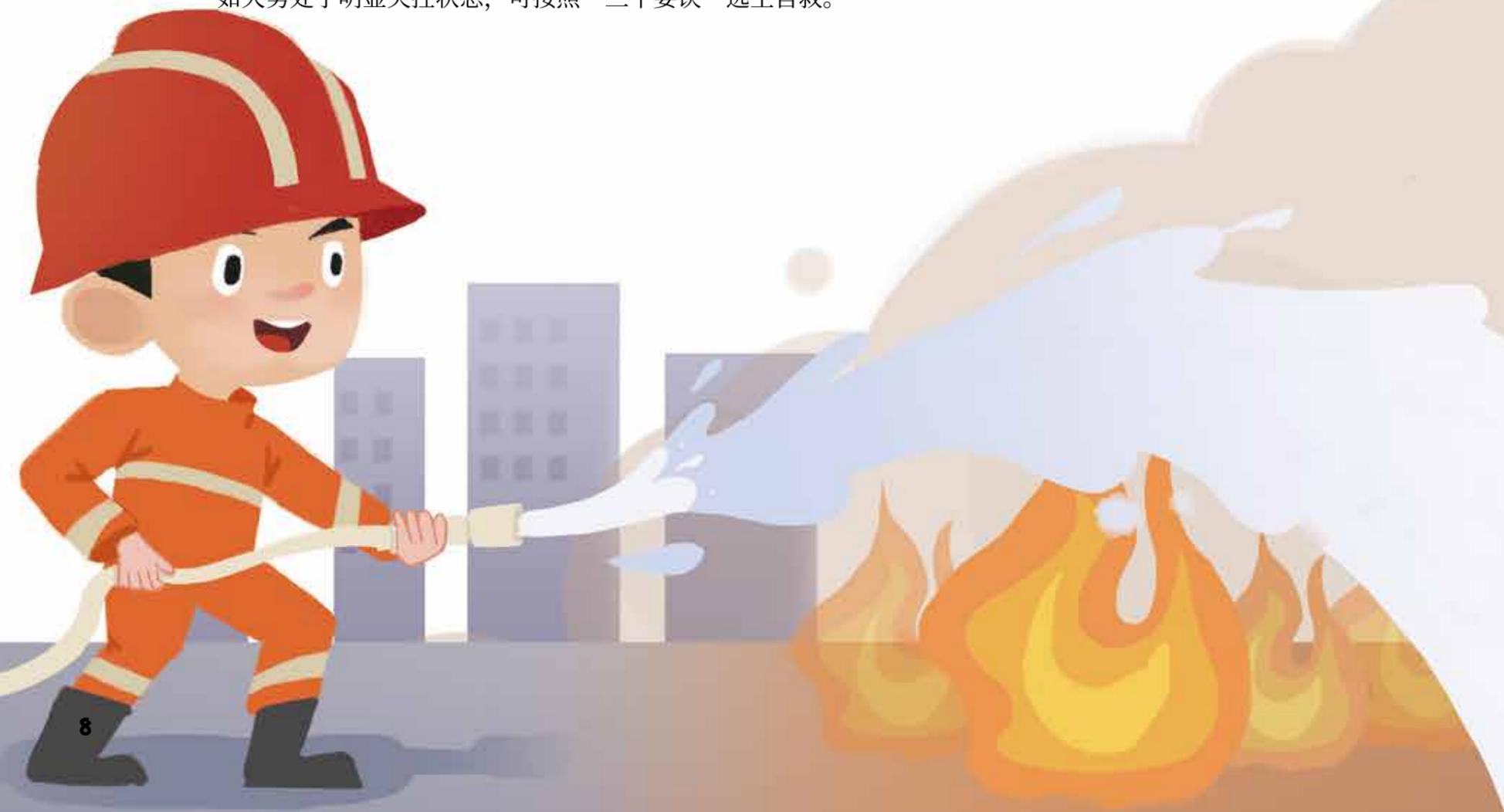
②尽可能警示其他住户。

③撤离到安全地带后，拨打“119”报警。

④绝不能乘坐电梯。

2. 火势较大时。

如火势处于明显失控状态，可按照“三个要诀”逃生自救。



①要诀一：无烟时迅速逃生。

开门前先触摸门锁，若温度不高，楼梯间内无烟气，可迅速沿楼梯向下逃生，通过楼梯间时要顺手关闭防火门。

向下逃生过程中，如遇烟气向上蔓延且伴随温度急剧升高，极有可能下方疏散通道已经被浓烟烈火封堵，此时应尽快向上疏散到远离起火楼层的房间并关闭楼梯间防火门，按“要诀二”退守待援。

②要诀二：浓烟时退守待援。

若门锁温度很高或开门有浓烟，应退守待援。用湿衣物、床单等堵住门缝，泼水降温防烟。同时，让身边有手机的人，拨打“119”报告被困楼层和房间等重要位置信息，在靠近窗口的位置通过打手电筒、挥舞衣物等方式发出求救信号。

③要诀三：有避难层的可快速逃生至避难层，等待消防员到场救援；或通过楼顶疏散通道逃生至临近单元，通过临近单元楼梯逃生。

特别提醒

★平时可观察一下自己家楼房有没有消防避难层，以备不时之需。



七、家具、被褥起火了怎么办？

小朋友们，要是我们家里的家具或者被褥着火了，不要慌张，快来看看有哪些自救方法吧！

1. 如火势较小，通常可以使用水扑灭。可用身边可盛水的物品，如脸盆等向火焰上泼水，或将水管接到水龙头上喷水灭火。
2. 将燃烧点附近的可燃物用水泼湿降温。
3. 不要拖动燃烧着的被褥，以免沿途引燃其他可燃物或拉倒燃烧的家具，引发更广泛的火势。
4. 向周围人呼救，拨打“119”报警。



八、油锅起火，这样处理

小朋友们，如果做饭时，家里炒菜的油锅起火了，怎么办呢？

1. 大声向家人或者周围的人求助，拨打“119”报警。如果火势较大，应尽快撤离。
2. 让大人关闭热源。如果是电锅，先断掉电源，如果用的是燃气，要先关掉燃气阀门。
3. 让大人先盖锅盖灭火，或用食盐、手提灭火器、湿棉被、湿毛毯等捂盖到油锅上灭火。

特别提醒

★ 千万别往锅里浇水！一勺水泼入熊熊燃烧的油锅，火苗瞬间就会膨胀成几米高的“火龙”，甚至可能会引燃其他物品。



九、家用电器起火应对秘籍

小朋友们，如果家用电器起火了，我们应该怎么办呢？

1. 要先切断电源、后灭火。注意防止火势蔓延和触电。
2. 充分利用身边的“灭火剂”灭火，如食盐、沙土、灭火器、灭火毯等。
3. 不要使用水灭火：因为水会导电，可能加剧危险。
4. 呼喊求助并撤离：应立即呼喊他人寻求帮助，并通知相应的急救部门。



十、电动自行车爆燃起火怎么办？

小朋友们，如果电动自行车爆燃起火了，我们应该怎么办呢？

1. 迅速离开火场，不要停留。大声示警并拨打“119”火警电话求助。
2. 如电动自行车在行驶中起火，应提醒大人立即靠边停车，远离人群，防止烟气伤人。先切断电路，再用沙土等不燃物品掩盖，或使用灭火器、持续冷却水进行灭火。

特别提醒

★ 由于电动自行车起火爆燃时间非常短，所以，要第一时间远离火场，确保安全。



十一、出门前“三清三关”守家园

小朋友们，你们有没有听说过，在家里预防火灾的“三清三关”秘诀呢？

1. 清走廊：切勿在走道、楼梯拐角等位置堆放杂物、易燃物。

2. 清阳台：平常要及时清理阳台上的杂物，特别是易燃物。

3. 清厨房：让油、布、纸等易燃物、可燃物远离炉灶等火源。定期对油烟机、燃气灶具进行油渍清理。

4. 关火源：打火机、火柴等放在儿童触碰不到的地方，燃气灶、酒精炉等明火源用完即关闭。

5. 关电源：不使用电器时要及时关闭电源。

6. 关气源：用完燃气后及时将气源关闭。

特别提醒

★ 提醒家人不要在走廊和阳台堆积杂物。



十二、礼堂遭遇火灾突袭怎么办？

小朋友们，如果会堂、礼堂或体育馆着火，你们知道怎样安全逃离吗？

1. 通知现场服务人员拨打“119”报警。

2. 不要乱跑，听从工作人员指挥，沿“应急通道”向外撤离。同时用浸湿的毛巾、衣物、帽子等捂住口鼻，防止有毒烟气伤害。

3. 如“应急通道”逃生受阻，可向着火楼层以下转移或到外阳台、大楼顶层躲避呼救。

4. 严防拥挤踩踏事故。如发现前面有人摔倒，立即警告后面的人群躲闪并大声呼救。

5. 如被人流推倒，设法靠近墙壁，面向墙壁身体蜷成球状，双手十指交叉紧扣颈后，两肘向前，保护头部和太阳穴，同时大声呼救。

特别提醒

★ 切不可乘坐电梯逃生。



十三、校园火灾逃生“七策”

小朋友们，如果我们在校园遭遇火灾，你们知道哪些安全逃离的方法吗？

1. 大火从初起到剧烈燃烧，往往可能只需十几分钟，所以火灾发生后要尽快撤离现场。
2. 在老师的指引下有序疏散。疏散过程中要服从指挥，互助有序；

应做到快速、猫腰、护头、掩鼻行进，不拥挤，不推搡他人，不弯腰拾物，不逆向而行。

3. 可用水蘸湿毛巾、衣服、布类等物品，掩住口鼻，尽量降低行走姿势，以避免烟气进入呼吸道。如烟气特别浓，感到呼吸困难时，可贴近墙边爬行，因为近地处往往残留有清新空气。

4. 在拥挤的人群中，注意双肘撑开平放胸前，形成一定空间保证呼吸。

5. 当发现前面有人摔倒，要告知后面的人不要向前靠近；自己摔倒时，应尽快爬起。

6. 严禁乘坐电梯或跳楼逃生。

7. 无路逃生时，可利用卫生间等场所暂时避难。用水喷淋迎火的门窗，把一切可燃物淋湿，用呼喊、挥舞衣物等方法向外界发送求救信号。

十四、在商场遭遇火灾怎么自救？

小朋友们，商场这么大，东西这么多，万一着火了，该怎么逃生呢？

1. 寻找最短撤离路线。发生火灾后，要冷静辨识最短撤离路线并迅速撤离。
2. 选临街窗口呼救。选择容易被发现的、安全的临街窗口呼救。
3. 利用消防工具自救。商场内遍布有消防灭火、逃生工具，可充分利用这些工具保护自己。
4. 寻找避难场所。如火势过大已无法逃出，选择一个封闭性好、有水源、能通风的密闭空间躲避待援。

特别提醒

★ 逛商场时，留意查看楼层导视图，了解商场布局、出入口位置，便于发生意外时逃生。

十五、超市地下车库起火了怎么办？

小朋友们，如果在超市的地下车库遇到了“火魔”，我们有哪些自救方法呢？

1. 迅速返回地面。父母驾车的情况下，如车辆通道被堵，应提醒父母果断弃车，跑步逃生。
2. 不乘电梯。防止停电被卡在电梯升降间，无法逃出。
3. 捂住口鼻。为防止吸入烟雾，用浸湿的衣服、毛巾类物品捂住口鼻，俯身前进。
4. 寻找避难场所。如疏散通道被大火阻断，可寻找厕所等有水房间或避难室等待救援。

十六、在饭馆吃饭时遭遇燃气爆炸怎么办？

小朋友们，你们有没有想过，在享受美食的饭馆里，如果突然遇到燃气爆炸，我们该怎样逃生呢？

1. 趴到桌下抱头。这样可以避开冲击波冲击，保护头部。同时，张口，避免冲击波击穿耳膜，导致耳朵受伤。
2. 隐蔽物的选择。要避开窗口、门口，也不要再在玻璃门窗后躲避，爆炸产生的冲击波会通过这些地方伤害人体。
3. 择机撤离。确定安全后，尽快撤离。撤离过程中如遇到烟雾，一定要低下身体往上风方向撤离。



十七、宾馆住宿如何应对“火魔”？

小朋友们，在温馨舒适的宾馆里，“火魔”可能突然造访，我们该怎么办呢？

1. 记住逃生路线。宾馆客房门后贴有“安全疏散示意图”，标注着房间及安全出口位置，红色箭头指引疏散方向。发生火灾时，可按此撤离。
2. 关闭房门。如果火灾发生在自己房间，撤离时，尽可能将房门关紧。使房间缺氧，延缓火势蔓延。房间烟雾较大时，可爬行离开。
3. 判断起火点，选择逃生路线。先查看是哪里着火，弄清烟雾流动方向，再选择逃生方向。
4. 楼梯间逃生。一般宾馆楼梯间都有防火门，可以暂时阻断烟火，可通过这里撤离，如果楼梯间起火受阻，可逃生至楼顶躲避待援。

特别提醒

- ★ 撤离时应紧跟家人有序撤离，防止踩踏。



十八、汽车着火了怎么自救?

如果家里的汽车着火了,小朋友们,我们应该提醒大人按照以下方法逃生和灭火。

1. 在确保安全的前提下,尽快将车辆停放在远离其他物体和人流的地方,关闭发动机,切断油路和电源。
2. 打开车门,马上撤离。如果车门因变形或其他原因无法打开,应利用安全锤或车窗破窗器破窗逃生。
3. 不要打开引擎盖,一旦打开引擎盖,就相当于提供了大量助燃的氧气,从而助长火势。
4. 从后备箱取出灭火器,对准着火部位的火焰正面灭火。

特别提醒

★ 提醒大人,如果火势很大,汽车尾部有冒烟或燃烧的迹象,要尽快撤离,以免油箱爆炸而导致人员伤亡。

十九、大巴遭遇火灾怎么办?

在大巴上,如果突然遇到火灾威胁,小朋友们,你们会怎么办呢?来,跟我一起学几招应对的小妙招吧!

1. 有序从车门逃生。首选从前后车门逃生。如果车门不能正常打开,可以通过前后车门上方的红色应急开关打开车门。
2. 开窗、破窗逃生。如果车门实在无法打开,可打开车窗或用破窗锤击碎玻璃四角逃出。

特别提醒

- ★ 在车体没有侧翻的情况下,不要轻易从天窗逃出。
- ★ 若起火部位在车门附近,应打湿衣物后,包住头部迅速逃离。



二十、乘坐火车遭遇“火魔”怎么躲？

如果火车上突然着火了，小朋友们，我们该怎么办呢？

1. 立即向乘务员报告，停车灭火。
2. 听从乘务人员指挥，用浸湿的毛巾、衣物捂住口鼻，防止吸入烟雾。沿通道向安全的车厢有序撤离。
3. 如需通过车窗逃生，待列车停稳后从车窗撤离；如车窗不能打开，可用破窗锤破窗跳出。列车行进中切不可跳窗。

特别提醒

- ★ 火势较小时，不要打开车窗，防止强风助长火势。
- ★ 若衣物着火，应迅速脱下或就地打滚压灭。

二十一、轮船起火逃生秘籍

小朋友们，如果我们在轮船上突然遇到火灾，你们知道该怎么办吗？

1. 若舱室起火，应在工作人员的引导下向客船的前部、尾部和露天甲板疏散。
2. 若船头楼层起火，但未蔓延至机舱，轮船会紧急靠岸、自行搁浅扑救。
3. 若火势失控，要及时利用客船内部的梯道、缆绳、救生衣、救生艇、救生筏等尽快逃生。不要盲目跳水。

特别提醒

- ★ 乘坐轮船时，上船后要注意先了解救生衣、救生艇、救生筏等救生用具的存放位置、使用方法，熟知出入口和通往甲板的路径。



二十二、地铁车厢起火怎么办？

乘坐地铁时，如果突然着火了，我们应该怎么提醒大人应对这个突发危机呢？快来看这些聪明的小妙招吧！

1. 如果火势不大，先用车内红色报警按钮通知乘务员。然后，用座位下的灭火器灭火。
2. 若火势失控，要启用紧急制动阀让列车停车，然后有序撤离。
3. 撤离时，注意听从广播员指挥。不拥挤、防踩踏。往逆风方向撤离。
4. 如车在高架路段起火，先报警，然后从车厢前后两端车门下车，沿轨道两侧向两端车站撤离。



交通安全自救

二十三、安全带使用秘籍

小朋友们，乘车出行时，安全带是安全保证的方法之一，你知道正确使用安全带的方法吗？

1. 一手拉出安全带，并握住安全带金属头部。
2. 将安全带绕过身体，从肩部和胸部向斜下方拉到身体的另一侧。
3. 另一只手握住卡扣处，将安全带的金属头部插入卡扣卡紧，确保安全带拴住身体，轻拽安全带，检查是否牢固。
4. 调整肩带位置和腰带位置，不过紧或过松。

特别提醒

★ 不要将安全带绕过脖子或脸部，以免造成窒息的危险。

★ 一般来说，身高 1.2 米以下的儿童不能使用安全带，可使用儿童安全座椅；身高 1.2—1.4 米的儿童使用专用增高垫后才可使用安全带；1.4 米以上的儿童可以直接使用安全带。



二十四、出行“五个不坐”

小朋友们，当我们和大人一起乘车出行时，安全是第一位的，你知道保证安全的“五个不坐”原则吗？

1. 不坐副驾驶座位——小朋友们的身高和体重可能不适合成人安全气囊，坐在这里可能会在事故中受伤。
2. 不坐无安全带座位——没有安全带的座位，缺乏必要的安全保护。
3. 不坐超员车——超员车不仅违法，紧急情况下，安全难保障。
4. 不坐农用三轮车——安全不达标，切勿乘坐。
5. 不坐没有头盔的电动自行车——我们的头部非常脆弱，不佩戴头盔，在交通事故中容易受到严重伤害。



二十五、四个“救命号码”

小朋友们，当我们出门在外，遇到紧急情况时，应该学会拨打四个至关重要的“救命号码”进行求助。

1.“110”报警电话。遭遇各种危及自己和他人人身安全的事故时，可拨打“110”报警。记得告诉接线员，事故发生的准确位置（如路灯杆编号）、事故类型、人员伤亡情况和联系电话。

2.“120”急救电话。有人在交通事故中受伤或突然生病需要紧急救治，可拨打“120”急救电话。告诉接线员，伤者或病人的详细位置（如附近标志性建筑）、性别、年龄和大致伤情。

3.“122”交通事故报警电话。当发生没有人员伤亡但有车辆损坏的交通事故时，可拨打“122”报警电话，报告事故的具体位置、发生时间、车辆损伤等情况。

4.“119”火灾报警电话。如果遇到火灾，可拨打“119”报警电话，详细说明火灾发生的时间、详细位置、火势大小和人员伤亡情况等。



二十六、出行遭遇危险，要会做的四件事

当我们乘车出行时，如果遇到危险，我们应该怎样做才能保护自己，化险为夷呢？

1. 保持镇静 理智判断。突然遇险时，首先都会惊慌，但要尽快冷静，头脑冷静才能做出正确的判断与选择，找到最合适的逃生方案。

2. 学会自救 保护自己。用学到的自救方法，比如使用安全锤等现场救生设施。在

危险时刻，要学会运用这些知识，尽最大的努力保护自己，争取安全脱险。

3. 全力呼救 尽快报警。自救的同时，大声呼喊，让附近的人知道你们的困境；拨打紧急电话，如“110”或“119”，向警察或消防部门求救。



二十七、妈妈被汽车撞伤了怎么办？

如果我们和家人不幸被汽车撞伤，应该怎样做才能保护自己呢？

1. 若四肢能动，呼喊肇事司机停车、施救；呼喊行人帮助；让肇事司机或行人打“122”电话报警。尽量记住对方车牌号。
2. 尽快设法通知家人或老师，让他们知道你的位置和状况，以便他们能够赶到现场。

特别提醒

★ 若现场有燃油泄漏或火苗，尽快远离现场。



二十八、发生交通事故的急救三法宝

小朋友们，还记得警察叔叔教的三个急救小秘诀吗？在遭遇交通事故时，我们可以提醒家人，让他们更好地救助伤者哟！

1. 先救命，后治伤：在处理创伤时，首先要确保伤者的生命安全，然后再处理伤口。
2. 先重伤，后轻伤：在处理多个伤者时，优先处理重伤员，因为他们情况可能更加危急，需要更紧急的救治。
3. 就近救，抢时间：尽快将伤者送往最近的医院进行治疗。每一秒对于抢救生命都至关重要。



二十九、汽车坏在高速公路上怎么办？

小朋友们，我们和家人在高速公路上开车时，如果突然遇到车辆故障，应该如何进行自救呢？

1. 快速靠边。尽快将车辆驶入最右侧车道的直线路段，或者停在紧急停车带内，并立即打开所有警示灯，示警后方车辆。
2. 快速撤离。立即撤离到道路护栏以外的安全地带。如车辆无法移动，尽快弃车。
3. 快速警示。从后备箱取出“红三角警示牌”，放置在故障车来车方向150米以外的车道线上，防止后方车辆追尾。
4. 拨打报警电话。确保自己在安全位置后，拨打“12122”（高速公路报警救援电话）或“110”报警电话，请求救援服务。

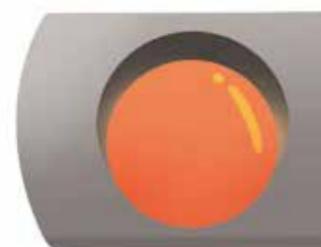
三十、自驾出行撞车了怎么办？

当我们和家人自驾出行遇到交通事故时，根据事故的不同程度，提醒家人采取妥善方法处理，保护自己和他人的安全。

1. 一般的剐蹭事故：打开双闪报警灯示警，在车尾正后方100米以外车道线摆放三角警告牌，如双方协商处理未果，拨打“122”电话报警等待处理。
2. 车辆损坏严重、不能移动的事故：让全车人员立即到路肩外避险，并在车尾正后方100米以外车道线摆放三角警告牌，拨打“122”电话报警。
3. 如有人员伤亡情况时，首先，拨打“120”急救电话呼救，并对受伤人员采取临时性急救措施。然后，拨打“122”电话报警。

特别提醒

★ 在保证安全的情况下，可提醒大人用手机多角度录像取证，为事故处理提供依据。



三十一、自驾出行发生严重交通事故时怎么办？

如果我们自驾出行时不幸遭遇严重交通事故，在事故发生瞬间我们应该怎样做才能保护自己呢？

1. 即将发生碰撞时——抓住扶手或靠背，双脚稍微弯曲用力向前蹬，利用手腕和腿弯缓冲身体向前的冲力。
2. 车即将翻滚时——迅速下蹲，紧抓座椅或扶手，保护头部。随车翻转，不要盲目跳车，以防跳出后被车体压住。

3. 被困车内时——按下车窗逃离；如车窗卡死，应使用破窗器或座椅头枕金属插杆尖锐部破窗逃离。

4. 车辆撞击起火时——马上熄火停车，迅速逃生。如身上着火，应迅速倒地滚动灭火或脱去燃烧的衣服。

三十二、乘坐电动自行车出行的安全法则

小朋友们，当你乘坐家人的电动车出行时，应该提醒大人遵守哪些法则来确保安全呢？

1. 上车之前，必须佩戴好头盔，这是保护头部免受伤害的重要措施。
2. 出行时，要严格遵守交通法规，走非机动车道。
3. 骑行速度应该控制在 15 千米 / 时以内，不要超过规定的最高限速，安全第一。
4. 骑行时，只能携带一名未成年儿童，避免超载。

特别提醒

- ★ 确保使用的电动自行车有国家 3C 认证，这说明它是符合安全标准的产品。
- ★ 必须让家人按国家规定给车上牌照，这是合法上路的凭证。



三十三、下雨天，汽车遇水深陷怎么办？

下雨天，当我们和大人乘坐的汽车驶入道路或桥下低洼区域且水流不断增大时，应该怎样安全逃生呢？

1. 遇前方路况不明且水位较低时，应开车立即回返。
2. 水已漫过车尾排气筒时，应停止前进，弃车逃生。
3. 弃车逃出后，应选择无坠落砸伤危险的高处避险呼救并报警。

特别提醒

- ★ 记住：水位上升至车辆底盘前为最佳逃生时机。



三十四、乘车途中遭遇泥石流、山体滑坡怎么办？

小朋友们，当我们和父母自驾旅行时遇到泥石流、山体滑坡或路面塌方的情况时，我们要怎样应对呢？

1. 改道而行或原路返回，绝不可冒险穿越危险区域。
2. 避开山谷或河沟底部路段及松散堆积体。
3. 来不及开车躲避时，弃车逃生。
4. 撤离到安全区域后，拨打“110”“122”或“119”报警，寻求救援。
5. 节约手机电量，保持通信畅通。



三十五、遭遇降雪和冰冻天气如何乘车出行？

如果我们和父母在自驾游时遇到了下雪天或是路上结冰的情况，我们应该提醒父母按照如下方法安全行驶。

1. 开车要慢行，不要急刹车。急刹车可能会导致车辆失控。
2. 保持车距，预防追尾。和前面的车保持一定的距离，即使前面的车突然停下来，你有足够时间反应，不会撞车。
3. 不要超车。由于前面的车辆阻挡视线，后面的车看不清前方的路况，超车很危险。
4. 不可紧急停车。如果要停车，提前慢慢减速，这样可以避免后面的车发生追尾。



三十六、应对大雾的小妙招

嘿，我们在自驾出游时，遇到了让视线变得模糊的大雾，我们和家人该怎么办呢？

1. 减度慢行，不要超车。贸然超车可能会发生危险。
2. 亮起防雾灯。这样，别的司机更容易看到你。
3. 保持车距，各行其道。和前面的车保持一定距离，而且要在自己车道上开车。

4. 多按喇叭，提醒前后车。按喇叭鸣笛，可让前后左右的车知道你在哪儿，防止交通事故。

5. 能见度低时，靠边停车。如果雾太浓，看不清五米之外的东西，应找个安全的地方靠边停车，打开双闪灯，让别人知道你车辆的位置。

三十七、自驾出行遭遇大风怎么办？

嗨，小朋友们，我们和家人在自驾出行时，如果突然遇到刮大风的天气，怎么做才能确保安全呢？

1. 关紧车窗，减速慢行。大风可能会让你的车晃晃悠悠。
2. 规避行人和自行车。行人和骑车的人可能会被风吹得站不稳，要保持安全距离。
3. 防备高空坠物。大风可能会吹落广告牌、树枝或其他东西，防止这些东西砸到车辆。

特别提醒

★ 风声大的时候，行人可能听不到喇叭声，所以要用眼睛多观察。



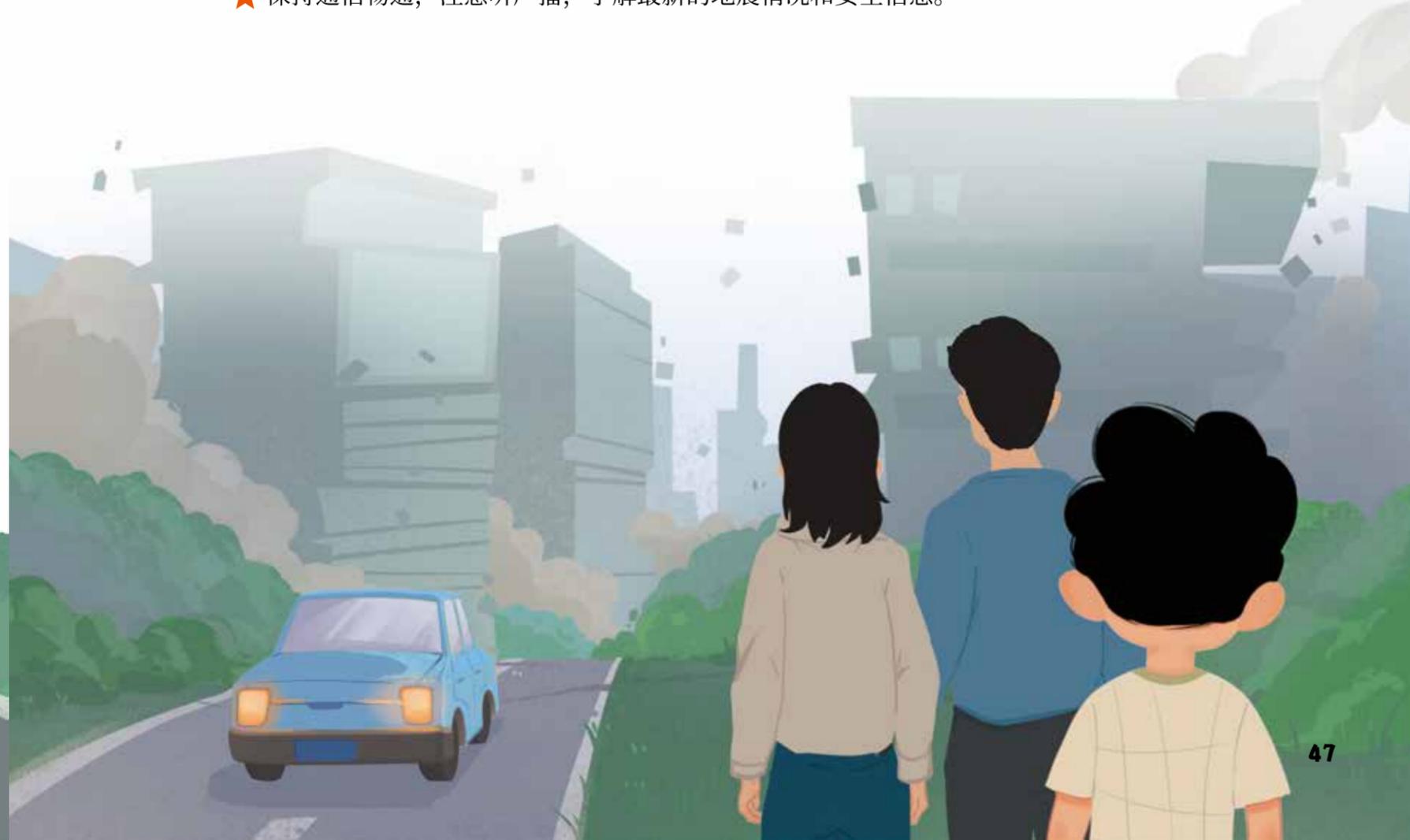
三十八、乘车出行遭遇地震如何应对？

小朋友们，如果我们与家人自驾途中遇上地震，我们可以提醒家人按照以下方法保护自己。

1. 尽快把车停在没有高大建筑物、电线杆或其他可能掉落东西的地方。
2. 迅速离开车辆避险。
3. 不要靠近桥梁、堤坝、隧道或者海滩，这些地方在地震时可能会更危险。

特别提醒

★ 保持通信畅通，注意听广播，了解最新的地震情况和安全信息。



三十九、学会使用地铁里的应急设施

小朋友们，学会使用地铁应急设施，能在紧急时刻保护自己和他人。那么，这些工具如何使用呢？

1. 逃生锤。一般位于列车侧顶上方的盒体内，每节车厢有 2 处。遇险时，用其敲击车窗玻璃四角，用于破窗逃生。
2. 灭火器。通常放在乘客座椅下，可通过车厢壁上方的标识找到。每节车厢一般有 4—6 个，着火时，可取出使用。
3. 紧急解锁栓。一般安装在车门侧顶上方盒体内，紧急情况下，可旋转手柄，用手打开车门，列车随即紧急制动。
4. 紧急对讲机。一般装在车门立柱罩板上。遇到紧急情况，打破防护盖，按照提示可与司机通话。

特别提醒

★ 这些设备要小心使用，否则可能造成列车安全事故。



四十、乘坐火车遇到危险怎么办？

亲爱的小朋友们，乘坐火车时也可能会遇到危险，紧急情况下，有哪些自救方法呢？

1. 报告险情。闻到烟火、油脂燃烧、火药等异常气味，立即告知家人或乘务人员。
2. 遇到急刹车、晃动、颠簸时，要小心被头顶行李掉落砸伤。
3. 听从乘务人员指挥，有序避险，减少受伤的可能性。
4. 需要从车窗逃生时，可用车窗旁的安全锤敲击玻璃上红色圆圈位置，击碎玻璃逃生。



四十一、乘坐飞机的安全技巧

嗨，小朋友们，乘坐飞机也有很多安全知识，让我们来看看有哪些吧！

1. 登机后的安全准备。

①全程都要系好安全带，直至飞机降落后才可解开。

②学会使用防护面罩。

③穿高跟鞋，以免在紧急情况下摔倒或行走不便。

2. 紧急情况下的逃生技巧。飞机迫降后或紧急疏散时，要迅速从指定的滑梯口逃生。

特别提醒

★ 选择座位的建议：尽量选择座舱后部的座位，背对机头，靠近紧急出口，这样在紧急疏散时能更快逃生。



四十二、遭遇翻船、沉船怎么办？

小朋友们，如果我们不幸遇到船只翻覆或沉没，有哪些生存技巧呢？

1. 穿救生衣要将反光带面朝外，便于救援人员救援。

2. 尽量使用救生艇或救生筏逃生。无救生设备时，使用水桶等有浮力的物品替代。

3. 利用手机、船上广播、哨笛或可以制造声响的物品发出求救信号。夜间使用手电筒等光源求救。

特别提醒

★ 如果不幸落水，尽量寻找可漂浮物且远离沉没船只，以免被卷入漩涡。



四十三、遭遇拥挤踩踏事故时的逃生技巧

繁华的街道上，突然遇到拥挤踩踏的危险情况，小朋友们，我们和家人该怎么办呢？

1. 人流过大时，避开人流，或蹲在附近墙角躲避，等待人群散去。
2. 如被卷入人流，要随人流走势逃离。不要逆人流行进或突然停下，不要弯腰提鞋、捡东西或系鞋带，这样可能导致摔倒。
3. 如人群拥挤，要左手握拳，右手握住左腕，双肘撑开平放胸前，保证自己呼吸通畅。
4. 别人摔倒，要大声呼喊，提醒后面的人群避开。

森林安全自救

