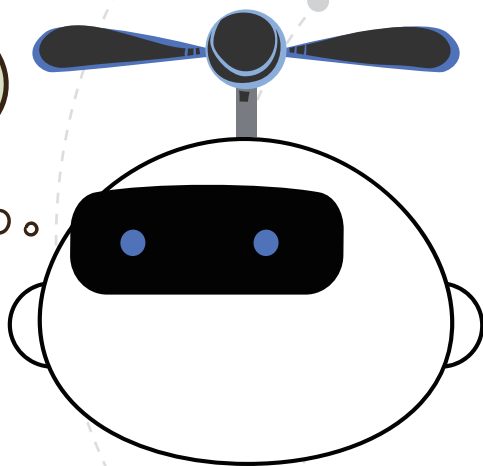




第一章

Chapter 1

慧眼识毒



近年来，国内毒品滥用出现了新形势和新特点。因此，国家禁毒委员会办公室权威发布毒品基础知识，详细阐明了常见毒品的名称、物理性质、滥用方式、毒性及中毒症状等，对规范毒品预防教育的内容，增强学生群体识毒、防毒、拒毒的意识和能力十分重要。



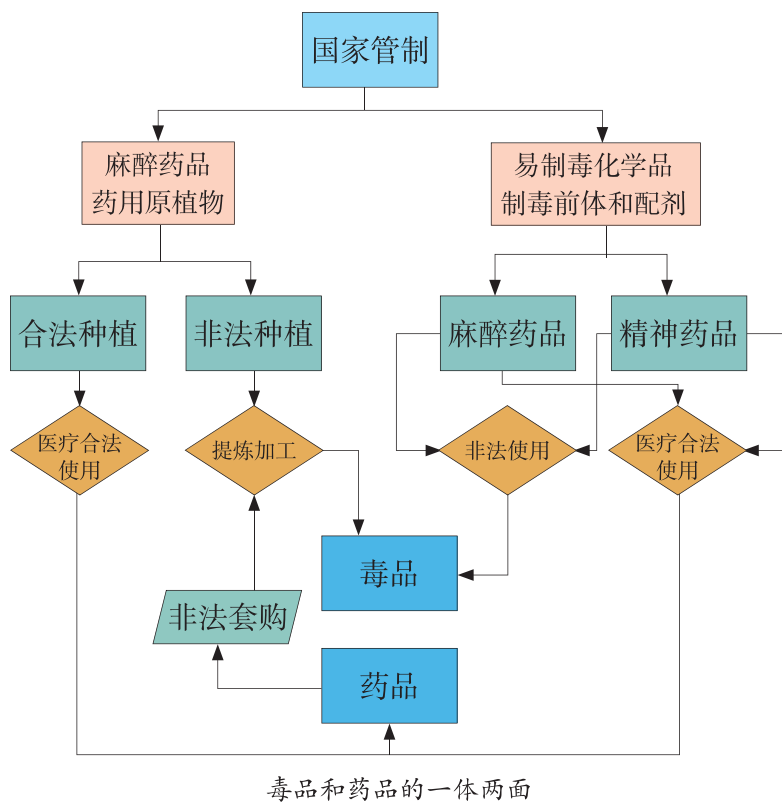
第一节 什么是毒品

根据《中华人民共和国刑法》第 357 条、《中华人民共和国禁毒法》第 2 条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。



3 分钟认识毒品

听一听



“毒品”一词，是国人在近一百多年的禁毒实践中创造并使用的专属词汇，它对应于《联合国禁止非法贩运麻醉药品和精神药物公约》中的“受国际管制的麻醉药品（narcotic drugs）和精神药品（psychotropic substances）”。吸食毒品的行为，在国际上也被称为滥用药品或药物滥用（drugs of abuse）。



第二节 毒品与药品

很多毒品来源于药品，属于麻醉类药品或精神类药品，具有双重属性，依法合理使用就是药品，非法滥用即毒品，如吗啡。有些毒品本身不具有药用价值，合成时并非出于医疗目的，仅有单一的毒品属性，如冰毒、摇头丸等。还有一些曾经是药品的毒品，由于毒副作用或滥用严重，已经不宜在临床使用，只在毒品黑市非法流通，如海洛因。

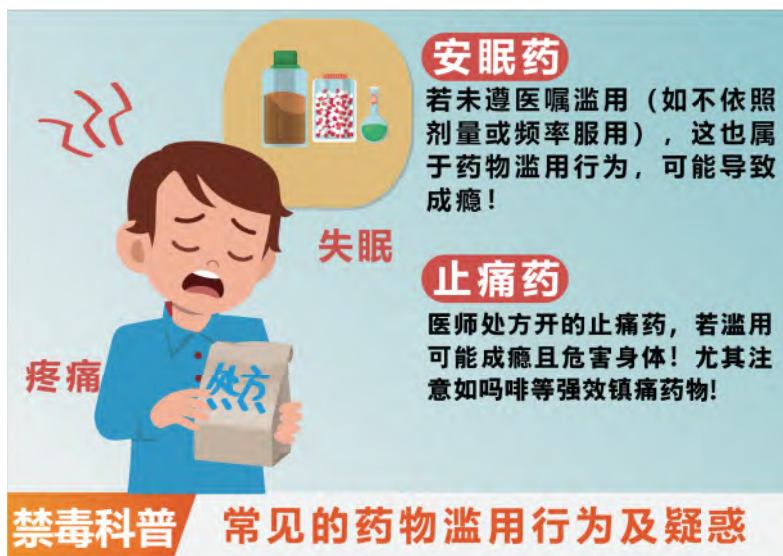


罂粟花（果）



一、什么是药品

根据《中华人民共和国药品管理法》规定：药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质，包括中药、化学药和生物制品等。



二、药品与毒品的关系与区别

（一）药品与毒品的关系

药品与毒品的关系就如一体两面。在严格管理和控制



下用于临床的药品，能起到镇痛、催眠或兴奋作用。而若麻醉药品或精神药品失于管理或滥用，落入违法犯罪分子或瘾君子之手，就会失去原来作为药品的功能而损害人的身心健康，成为危害社会稳定和人类健康的毒品。

以氯胺酮（ketamine，俗称“K 粉”）为例，如果患者抑郁症状比较严重，而且在其他抗抑郁药物对患者无效的情况下，氯胺酮是个不错的选择。氯胺酮见效快，有效率高达 60% 以上；但药效不够持久，大部分患者第一次服药后几天就需再次服药，所以很多患者拿它来应急，长期服用的效果尚待研究。

氯胺酮的“本职工作”是麻醉，早在“越战”时期就成为美军在战场的手术用药。作为麻醉剂，氯胺酮是非常安全的，因为它对患者的呼吸和心跳影响较小，基本上不用担心副作用。另外，使用氯胺酮麻醉的方式不是全麻，患者的部分大脑皮层始终保持活跃，这一点也和大部分麻醉药不一样。

但是，服用氯胺酮的患者也不是完全清醒的，而是处于一种近乎迷幻的状态，所以医学界称氯胺酮导致的麻醉状态为“分离式麻醉”（dissociative anesthesia），大意是说患者好像身处外太空，和现实世界脱节了。正是因为氯胺酮具有这种效果，才让一些不法分子钻了空子，将氯胺酮



制成毒品，民间称其为“K 粉”。然而，也正是因为这一特性，氯胺酮才能成为抗抑郁药物。事实上，很多致幻剂类毒品都曾经被用于治疗心理疾病，比如大麻就被用于治疗精神分裂症，这是因为大部分精神疾病都和某种生物活性分子的缺失有关，而毒品的作用就是模拟这些分子的生物活性，从而起到调节神经系统功能的作用。



（二）药品与毒品的区别

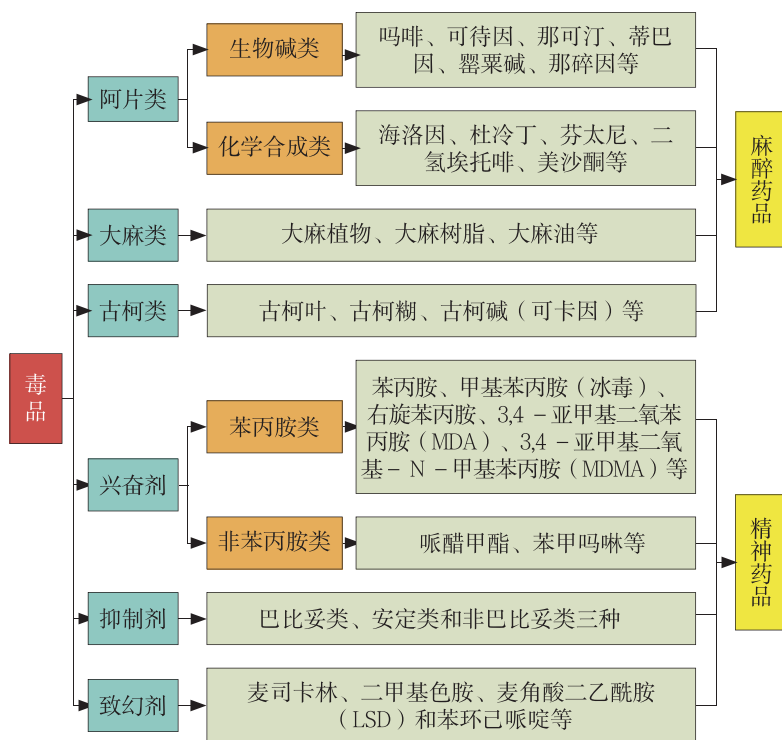
1. 目的不同

合理用于临床、为患者解除病痛的就是药品；反之，滥用的就是毒品。麻醉性镇痛剂与部分精神药品就属此种

情况，如吗啡针剂、罂粟壳、大麻、芬太尼、美沙酮、复方可待因止咳水等。

2. 价值不同

药品是出于医疗的需要，具有医疗价值；而毒品本身不具有药用价值，并非出于医疗目的而生产或使用。例如，海洛因、冰毒及摇头丸等，它们在临床上并不具有任何药用价值，仅有单一的毒品属性。



毒品与麻醉药品、精神药品的关系



3. 性质不同

受管制的一些药品具有双重性质，违反法律规定生产、制造、运输、销售、使用的药品为毒品，法律规定范围之内合法生产、制造、运输、销售、使用的就是药品。



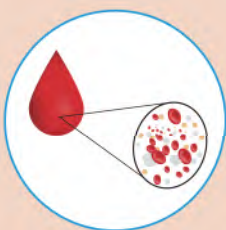
三、知识点：毒品与笑气的关系

在我国，笑气已被列入《危险化学品目录（2015年版）》，但尚未被列入《麻醉药品和精神药品品种目录（2023年版）》，只被归为普通的危险化学品进行管理，但笑气对人的危害不容小觑。

（一）笑气是什么？

笑气，学名一氧化二氮，是一种无色有甜味的氣體。它是一种氧化剂，在一定条件下能支持燃烧，但在室温下稳定，有轻微麻醉作用。笑气本是应用于医学麻醉、食品加工等领域的物品，却因为被不法分子所利用，成了不是“毒品”的毒品。

滥用笑气对身体的毒害



红细胞偏低



四肢瘫痪



幻觉妄想



笑气瓶（气弹）



吸食笑气能让人在生理和心理上产生依赖，虽然笑气不属于毒品，但是吸食笑气的体验与吸食毒品相似，长期吸食笑气对人体的危害与毒品类似，在成瘾性上也与毒品相同。

（二）笑气作用于人体的机理

笑气能迅速地和血红蛋白发生相互作用，使血红蛋白的结构发生改变，从而抑制血红蛋白携氧功能，导致内窒息。内窒息可致死，其危害是肯定的。此外，长期吸食笑



3 分钟认识笑气

听一听

气对人的中枢神经系统有损伤，会导致中枢神经系统的功能受损，特别是认知功能的下降。

笑气具有成瘾性和神经毒性。此类致幻剂药效过后，一切因药力而产生的欣悦感将荡然无存，而吸食者却要以牺牲健康来作为代价。对此，警方呼吁广大市民要清醒认识笑气的危害性，自觉抵制并做到“不好奇、不尝试、不滥用”。

（三）非法经营笑气案例

2018年4月4日，全国首例非法经营笑气案在浙江省云和县人民法院开庭审理。被告人殷某某违反国家规定，





在未取得危险化学品经营许可证的情况下，非法经营一氧化二氮（俗称“笑气”），销售额共计30余万元，违法所得人民币3万余元，判处有期徒刑两年，并处罚金人民币5万元。^①



第三节 毒品的分类

毒品种类很多，范围很广，分类方法也不尽相同。

一、按毒品的来源划分

按毒品的来源划分，可分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的毒品，如鸦片。半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成的毒品，如海洛因。合成毒品是完全用有机合成的方法制造的毒品，如苯丙胺类毒品。

^① 雷丽梅、李海洋：《全国首例非法经营笑气案宣判》，见浙江检察网（http://www.zjjcy.gov.cn/art/2018/4/4/art_31_55660.html）。



二、按毒品对人体中枢神经的作用划分

按毒品对人体中枢神经的作用划分，可分为抑制剂、兴奋剂和致幻剂等。抑制剂能抑制中枢神经系统，具有镇静和放松作用，如鸦片类毒品。兴奋剂能刺激中枢神经系统，使人感觉兴奋，如苯丙胺类毒品。致幻剂能使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂，如麦司卡林。

三、按毒品的自然属性划分

按毒品的自然属性划分，可分为麻醉药品和精神药品。麻醉药品是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用易产生生理依赖性的药品，如鸦片类。精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

四、按毒品流行的时间顺序划分

按毒品流行的时间顺序划分，可分为传统毒品和新型毒品。传统毒品一般指鸦片、海洛因等早期流行的阿片类毒品。新型毒品是相对传统毒品而言的，主要指冰毒、摇



头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，在我国主要从 20 世纪末、21 世纪初开始在娱乐场所中流行。



第四节 常见毒品的种类及特征

一、传统毒品

(一) 海洛因

海洛因 (heroin)，化学名称乙酰吗啡，俗称“白粉”“白面”“四号”。



块状海洛因

作用表现：中枢神经抑制剂。

物理性质：纯品为白色柱状结晶或结晶性粉末。

滥用方式：通过鼻吸、抽吸、皮下注射和静脉注射等方式进入体内。

毒性特征：具有镇痛、镇静、镇咳、平喘、缩瞳、催吐、抑制呼吸、精神欣快、影响内分泌等作用，可经消化道、黏膜和肺等途径



海洛因



吸入，可引起呼吸衰竭，导致死亡。海洛因的致死量为 0.12 至 0.15 克。

中毒症状：滥用者会出现瞳孔缩小、畏光、肌体消瘦、说话含混不清、皮肤发痒、免疫功能降低等症状；并发症有艾滋病、肝炎、梅毒、肺炎及肺水肿等。戒断时出现以下症状：初时流涎、流涕、流泪、出汗、焦虑、频繁打哈欠、失眠等，继而厌食、瞳孔扩大、恶心、呕吐、腹绞痛等。

（二）鸦片

鸦片（opium），医学名称阿片，俗称“大烟”“烟土”“阿芙蓉”等。

作用表现：中枢神经抑制剂。

物理性质：深褐色膏状物（生鸦片）；黑色硬块状（精制鸦片，又称“熟鸦片”）；粉状、片状或液体（鸦片制品或制剂）。

滥用方式：一般为抽吸。

毒性特征：鸦片的药理作用主要由吗啡、可待因及那可汀所引起，三者具有较强的成瘾性，属国家管制的麻醉药品。轻度的鸦片中毒症状为极度兴奋，继而口渴、心烦、疲乏、嗜睡及瞳孔开始缩小；中度症状为深睡，唤醒后意识不清，并伴有恶心现象；重度症状为脉搏变慢、昏睡不

醒、体温下降、反射消失、呼吸变慢，最终因呼吸中枢麻痹死亡。阿片致死量为 2 至 5 克。

中毒症状：戒断症状一般在停药后 4 至 8 小时出现，

于 36 至 48 小时达到顶峰。典型症状包括：

初时流涎、流涕、流泪、出汗、焦虑、频繁打哈欠、失眠等；继而厌食、瞳孔扩大、皮肤起鸡皮疙瘩、恶心、呕吐、腹绞痛等；最后血压升高，肌肉和关节酸



膏状鸦片



鸦片



罂粟果实分泌
物的刮刀（1）

罂粟果实分泌
物的刮刀（2）



吸食鸦片的烟枪

痛，出现脱水，全身性不适加重。



听一听

3 分钟讲述云南边
境线上的缉毒故事

（三）吗啡

吗啡（morphine），俗称“1 号海洛因”。

作用表现：中枢神经抑制剂。

物理性质：白色、有丝光的针状结晶或结晶性粉末，
无臭。

滥用方式：一般为抽吸。

毒性特征：吗啡是鸦片中最主要的生物碱，主要对中
枢神经系统起抑制作用，对呼吸中枢系统的麻痹作用为致



药用吗啡注射液

死的主要原因。急性中毒表现为颜面潮红、疲倦、眩晕、恶心、呕吐、动作不协调、状如酒醉、意识朦胧、昏迷、反射消失、体温和血压下降、两侧瞳孔缩小如针尖样大、脉弱不规则、呼吸浅慢或出现潮式呼吸，多在中毒 6 至 8 小时发生肺水肿和呼吸麻痹而死。

中毒症状：吗啡具有较强的药品成瘾性，一般连续使用 1 至 2 周即可出现耐受性，滥用剂量是普通治疗量的 20 至 200 倍。对吗啡成瘾者突然停用可出现戒断综合征，表现为流泪、流涕、出汗、瞳孔散大、血压升高、心跳加快、



体温升高、呕吐、腹痛、腹泻、肌肉关节疼痛及神经和精神兴奋性增高，如惊恐、心神不定、打哈欠、震颤和失眠等，严重者还会出现虚脱和意识丧失。

（四）可卡因

可卡因（cocaine），化学名称为苯甲酰甲基芽子碱、甲基苯甲酰爱冈宁、古柯碱，俗称“可可精”。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：无色或白色薄片晶体或粉末，味苦而麻，有辣痛和麻痹感（纯品）。

滥用方式：鼻吸、烫吸、静脉注射。

毒性特征：过量吸食可卡因会引起震颤、眩晕、肌肉痉挛、激动不安、被迫害感、头痛、出冷汗、面色苍白、脉搏微弱且急促、恶心、呕吐、昏迷等不良反应。长期吸



块状可卡因



带蝎子商标的块状可卡因

食可卡因会引起紧张、兴奋、极度激动不安、敏感度加强、情绪波动、无法入睡、性无能、反射作用加强、食欲减退、精神紊乱、筋疲力尽。大剂量服用可卡因则会抑制心肌而引起心力衰竭，并严重抑制脑部的呼吸中枢，导致精神错乱、呼吸浅急及不规律、抽搐、惊厥和失去知觉，进而引致死亡。

中毒症状：可卡因是一种强效的中枢神经兴奋剂，通常表现为产生欣快感、情绪高涨、思维活跃、好动、健谈或作个人静思、食欲减退、睡眠需要不迫切、延迟身心疲劳感觉、强烈的自信心和驾驭感觉、迅速完成一些简单的动作。



（五）大麻

大麻（cannabis），俗称草、麻仔。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：大麻脂呈黄棕色、褐红色、黑色等颜色，大麻油呈深棕色或深绿色等颜色。

滥用方式：一般为抽吸。

毒性特征：精神活动方面，大麻可让使用者产生愉悦感，改变心境以及对事物的主观感受，损伤思考及解决问题能力，大剂量使用可出现幻觉、妄想、精神失常。身体方面，短期使用效果包括镇静、充血、心跳加快、肺部刺



大麻活株



七叶大麻原植物

激咳嗽、食欲增加以及血压降低等。吸食大麻的人会出现严重的健康问题，如支气管炎、肺气肿和支气管哮喘。长期大剂量使用大麻可引起脑退行性变化的脑疾病、严重的行为损伤、免疫系统抑制和神经系统疾病等。长期服用高剂量的大麻，一旦停药后会导致身体出现戒断症状，包括头痛、颤抖、出汗、胃痛和

恶心等。

中毒症状：戒断症状还包括一些行为症状，如坐立不



大麻



安、易怒、睡眠障碍、食欲下降等。对大麻的依赖主要以心理依赖为主，躯体依赖较轻，不易产生耐受性。

二、合成毒品

（一）冰毒

冰毒（methamphetamine），化学名称为甲基苯丙胺、去氧麻黄碱、甲基安非他明。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：无色透明结晶体，形似冰（常见的固体是甲基苯丙胺盐酸盐）。

滥用方式：烫吸、口服、鼻吸、静脉注射。



冰壶

毒性特征：少量服用表现出精神振奋、清醒、机敏、话多、兴致勃勃、思维活跃、情绪高涨，而且长时间工作或学习无疲劳感、无饥饿感。长期滥用可能造成慢性中毒、体重下降、消瘦、溃疡、脓肿、指甲脆化和夜间磨牙。

中毒症状：采用静脉注射方式滥用冰毒者可引起各种感染并发症，包括肝炎、细菌性内膜炎、败血症和艾滋病等。严重者出现精神错乱、性欲亢进、焦虑、烦躁、幻觉状态。思维方面从最开始的多疑、敏感发展为偏执观念或妄想，并伴有相应的情绪变化。在妄想支配下滥用者因冲动甚至产生自杀或杀人等暴力行为。过量使用冰毒可导致急性中毒甚至死亡。



结晶体冰毒



(二) 麻古

麻古，即含甲基苯丙胺的片剂，又称“麻谷”“麻果”。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：颜色为彩色，含浓烈香味，质量为 80 毫克左右，直径约 6 毫米（片剂）。

因麻古的主要毒性成分是甲基苯丙胺，所以其毒性、滥用症状、在体内作用的过程与冰毒晶体相同。



颗粒状麻古



颗粒状麻古和摇头丸

(三) 摇头丸

摇头丸（MDMA），化学名称 3,4 - 亚甲二氧基甲基苯丙胺。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：彩色，形态呈片状、胶囊或粉末状。

滥用方式：以口服为主。

毒性特征：摇头丸既有兴奋作用又有致幻作用，滥用者对致幻作用更上瘾。其能造成滥用者永久性的脑细胞损伤和非永久性的肝细胞损伤，严重中毒者可发生脱水和突发心脏病。

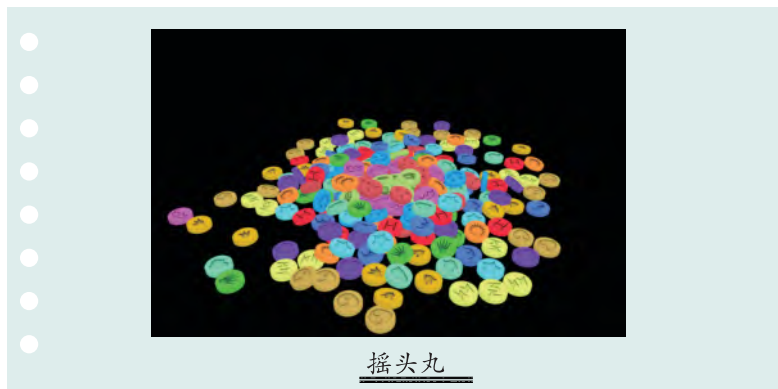


彩色颗粒状摇头丸



彩色颗粒状摇头丸

中毒症状：服用 MDMA 后，主要表现为活动过度、摇头扭腰、嗜舞、妄想、不知羞耻、性冲动及幻觉和暴力倾向，故俗称为“摇头丸”。长期滥用 MDMA 出现的副作用还表现为心理障碍，如心理混乱、抑郁、失眠、焦虑及神经错乱，接近半数的滥用者有恐慌和妄想症。



（四）开心水

开心水也被叫作 HAPPY 水。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：无味、透明、液态。

滥用方式：以口服为主。

毒性特征：开心水是一种毒品，一般含有冰毒、氯胺酮、苯丙胺、MDMA 等毒品成分中的一种或者几种，服用后可使人的中枢神经产生兴奋，具有欣快、警觉和抑制食



欲等一系列作用，重复使用会使人上瘾。

中毒症状：在不同案件中所缴获的开心水，其中的成分不尽相同，甚至存在较大差异。开心水中毒的症状一般表现为多话、头痛、错乱、高烧、血压上升、盗汗、瞳孔放大、食欲丧失等。如果大剂量使用会引起人精神错乱及思想障碍，有人会出现类似于妄想型精神分裂症的情况，变得多疑并出现种种幻听。



开心水

(五) 神仙水

神仙水，化学名称 γ - 羟基丁酸 (γ -hydroxybutyrate, GHB)，它与 MDMA、氯胺酮一起并称为三大迷奸药，与此有关的性犯罪时有发生。

作用表现：中枢神经抑制剂。

物理性质：白色粉末。

滥用方式：以口服为主。

毒性特征：低剂量 GHB（0.5 至 1.5 克）进入体会影响人脑部正常的传导物质的运输，能产生松弛、平静、性冲动、中等欣快感、情绪热烈、令人舒适的睡意等感觉。

服用高剂量 GHB 可以产生松弛、欣快、混乱等感觉，造成嗜睡、恶心、呕吐、易激动、眼球震颤、外周视觉丧失、幻觉、短时健忘症等症状。

中毒症状：如果摄入过量，则会导致心搏徐缓，有可能发生痉挛性肌肉收缩、神志不清、谵妄、抽搐、昏迷、肝衰竭、呼吸抑制、呼吸暂停、低血压和吸入性肺炎等症状，中毒者还可能因呕吐使呼吸道梗阻导致窒息而亡。GBL 和 1,4-butanediol 口服后可在人体内迅速水解成为 GHB，因此其滥用效果与 GHB 几乎相同。



含有 γ - 羟基丁酸的饮料
(咔哇潮饮)



三、新精神活性物质

新精神活性物质，又称“策划药”或“实验室毒品”，是不法分子为逃避打击而对管制毒品进行化学结构修饰得到的毒品类似物。由于其毒理作用比传统毒品更强、更难于管控、更善于伪装，使得它已成为继海洛因、冰毒之后的第三代毒品，在欧美、俄罗斯、日本等国家和地区滥用趋势明显。



1 分钟认识新型毒品

听一听

（一）氯胺酮

氯胺酮（ketamine），俗称“K 仔”“K 粉”。

作用表现：中枢神经抑制剂。

物理性质：白色粉末（纯品），白色结晶粉末（外消旋氯胺酮盐酸盐）。

滥用方式：鼻吸，也有将氯胺酮溶入饮料等液体或制成片剂以口服方式滥用，还有少数通过静脉注射、肌肉注射等方式滥用。

毒性特征：①依赖综合征。通常在停药后 12 至 48 小时后可出现烦躁不安、焦虑、抑郁、精神差、疲乏无力、皮肤蚁走感、失眠、心悸、手震颤等戒断症状。②精神病性障碍。氯胺酮滥用者常出现精神病性症状，主要表现为幻觉、妄想、易激惹、行为紊乱等症状。③认知功能损害。表现为学习能力下降、执行任务困难、注意力不集中、记忆力下降等。④躯体并发症。表现为排尿困难、尿频、尿急、尿痛、血尿、夜尿增多、急迫性尿失禁等，以及慢性



粉状氯胺酮（K 粉）



鼻炎、鼻中隔穿孔和鼻出血等鼻部疾病。

中毒症状：中毒时可表现出兴奋、话多、自我评价过高等行为症状，理解判断力障碍，可导致冲动，如自伤与伤害他人等行为。此外，滥用氯胺酮后性冲动较强烈，易引发不当性行为，增加性传播疾病的风险。

（二）合成大麻素类

合成大麻素是一系列具有类似天然大麻素作用的人工合成物质。吸食合成大麻素能产生比天然大麻更为强烈的快感，这导致合成大麻素迅速蔓延，已成为新精神活性物质中涵盖物质种类最多、滥用也最为严重的一类。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：该类制品多以香料、花瓣、烟草、电子烟油等形态出现，代表制品包括“小树枝”“香料”“香草烟”等。

滥用方式：合成大麻素类物质一般被喷涂在植物碎末表面，制成植物熏香用于吸食，而且往往是多种合成大麻素混合使用，这使得它们的成瘾性和危害性更难以判断，相关的研究也很有限。

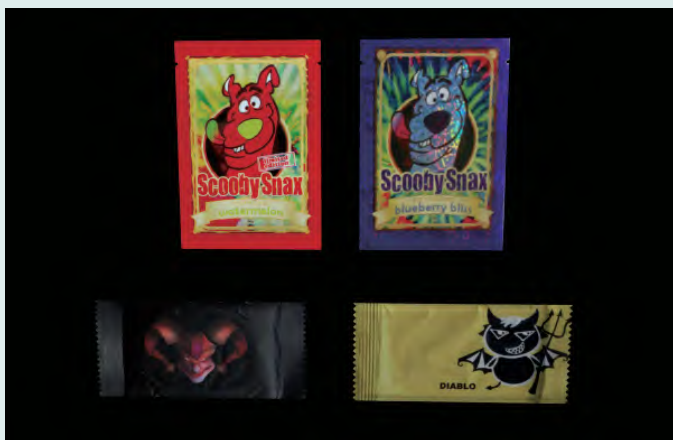
毒性特征和中毒症状：一般认为它们的成瘾性和戒断症状与天然大麻类似，长期吸食会导致心血管系统疾病及精神错乱，同时也存在致癌的风险。



合成大麻素类毒品（“香草烟”的外包装）



“小树枝”



“香草烟”

（三）卡西酮类

历史上，一些卡西酮类药物曾被用作抗抑郁和抗震颤麻痹（帕金森病）药物，但最终都由于成瘾和滥用的问题而退出临床使用。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：多为粉末和片剂，常以“浴盐”“植物肥料”“喵喵”“除草剂”“研究性化学品”等名称伪装出售。

滥用方式：以口服为主，也有鼻吸、注射、混合饮用



粉状卡西酮类毒品（“喵喵”）



的方式。

毒性特征和中毒症状：吸食卡西酮类物质能导致类似甲基苯丙胺的兴奋作用和类似麦角酸二乙胺（LSD）的致幻作用，同时还伴有心动过速、血压升高等反应。同时，由于卡西酮类物质通过血脑屏障进入神经中枢的能力较弱，滥用者往往会加大用量并持续吸食以获得预期的兴奋感，从而导致更为严重的大脑损伤。目前，滥用此类药品导致精神错乱、自残及暴力攻击他人的案例已被多次报道。



卡西酮类毒品胶囊

（四）芬太尼类

芬太尼属于阿片类物质，芬太尼类新精神活性物质均为芬太尼的衍生物，是人工合成的强效麻醉性镇痛药，药理作用与吗啡类似。目前，已经报道的芬太尼类新精神活性物质有 60 余种，我国现已列管了卡芬太尼、呋喃芬太尼



药用芬太尼注射液

等 23 种，涵盖国际禁毒公约管制的全部芬太尼类物质。

作用表现：中枢神经抑制剂。

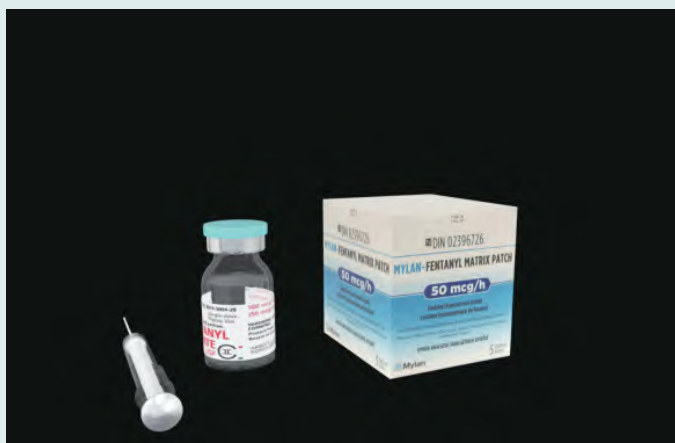
物理性质：多以粉状、液体出现。

滥用方式：一般为抽吸。

毒性特征和中毒症状：吸食芬太尼类新精神活性物质会出现瘙痒、恶心、呼吸抑制等副作用。由于此类物质药效较强，极少量的摄入即可对人体造成伤害，甚至危及生命，美国已出现上万起滥用芬太尼类物质致死案例。



粉状芬太尼类毒品



芬太尼

（五）苯乙胺类

苯乙胺是一种生物碱与单胺类神经递质，可以提升细胞外液中多巴胺的水平，同时抑制多巴胺神经活化，治疗抑郁症。苯乙胺类新精神活性物质均为苯乙胺的衍生物，是人工合成的抗抑郁药。

作用表现：中枢神经兴奋剂。

物理性质：多为粉末。

滥用方式：口服，2,5 - 二甲氧基苯乙胺的衍生物类一般吸附于类似邮票的纸片上，含食。

毒性特征和中毒症状：在低剂量摄入后，它们主要产生类似吸食苯丙胺类药品的兴奋作用；在高剂量摄入后，则产生类似吸食麦角酸二乙胺（LSD）和麦斯卡林的强烈致幻作用。长期滥用该类物质会导致精神错乱。该类物质具

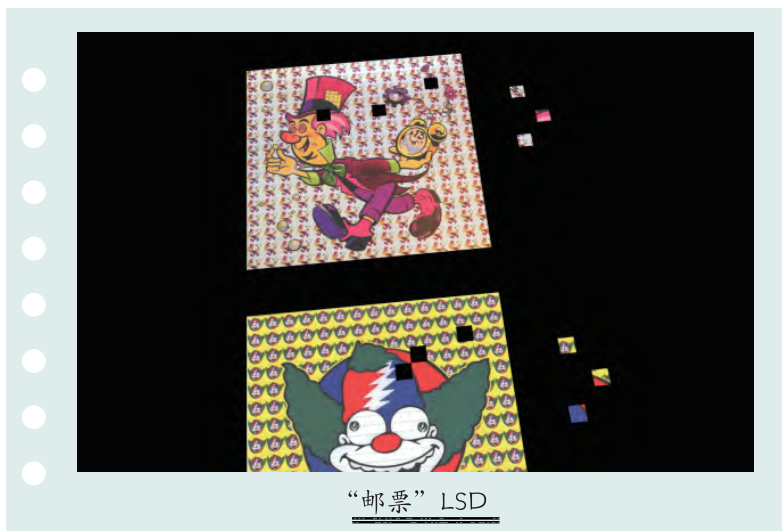


邮票式样苯乙胺类毒品（一）



邮票式样苯乙胺类毒品（二）

有兴奋能力强、持续作用时间长的特点，一次大量使用会导致心动过速、血压上升、肝肾功能衰竭等急性中毒症状，甚至可以引发抽搐、脑卒中致死。长期滥用则会导致多巴胺神经元发生退行性病变，使滥用者精神错乱，出现妄



“邮票” LSD

想和抑郁等症状。

（六）色胺类

色胺类物质是一类与神经递质 5- 羟色胺化学结构相似的新精神活性物质，通过与 5- 羟色胺受体结合，产生致幻效应。

作用表现：中枢神经致幻剂。

物理性质：白色或米黄色粉末。



色胺类毒品（0号胶囊）



滥用方式：色胺类物质是0号胶囊的主要成分，其以胶囊、片剂、粉末、液体等多种形式出售，多采用口服、鼻吸、抽食、注射等多种方式吸食。

毒性特征和中毒症状：吸食色胺类物质后能使人体产生兴奋感、性冲动和发泄的欲望，甚至还会产生幻觉，从而失去对疼痛的感知，达到持续兴奋的效果。在药效发作期间，人会保持癫狂的状态好几个小时。中毒后会出现瞳孔放大、恶心、下腭紧闭、肌肉紧张过度、血压升高、心跳过速等症状。使用超过6毫克可能会产生幻听、行动迟缓，甚至丧失意志等情况，严重者还会出现全身抽搐，急性心脏衰竭，最终导致死亡。

（七）植物类

植物类新精神活性物质主要包括恰特草（khat）、卡痛叶（kratom）、鼠尾草（salvia divinorum）。

1. 恰特草

恰特草原产于非洲及阿拉伯半岛，主要活性成分为卡西酮，具有兴奋和轻微致幻作用。由于卡西酮容易降解，恰特草一般以新鲜的植物出售，但也有卖干叶子和酒精提取物的。吸食方式一般是咀嚼恰特草的叶子和嫩芽，也有用恰特草沏茶。



碎叶状恰特草



袋装碎叶状恰特草（阿拉伯茶）



捆好待售的恰特草

2. 卡痛叶

卡痛叶原产于东南亚，主要活性成分为帽柱木碱和 7-羟基帽柱木碱，具有类似吗啡的麻醉作用。卡痛叶的新鲜叶子一般用来咀嚼，干燥叶子粉碎后一般用来口服或煮茶。

3. 鼠尾草

鼠尾草原产于墨西哥，主要活性成分为二萜类物质，具有强烈致幻作用。鼠尾草一般以种子或叶子出售，但也有卖其液体提取物的。鼠尾草的新鲜叶子一般用来咀嚼，



碎叶状鼠尾草

或是捣碎冲泡饮用，干叶子以抽烟的方式吸食。

滥用上述各类新精神活性物质所产生的社会危害后果十分严重。尽管此类物质出现时间较短，成瘾性和长期生理损害有待深入研究，但其社会危害已日益显现。由于该类物质具有强烈的兴奋和致幻作用，吸食后会引起偏执、焦虑、恐慌、被害妄想等反应，由此诱发的恶性暴力犯罪案件屡有发生。同时，新精神活性物质种类繁多，危害也有显著差异。很多情况下滥用者并不知道自已购买的新精神活性物质的具体种类，难以把握用量，由于吸食过量导致急性中毒甚至死亡的案例也时有出现。



四、知识点：新型毒品的特性

（一）多样化的伪装，降低了年轻群体的警觉性

新型毒品的常见形式为掺入冲泡式饮品粉末，再以市售或自创品牌包装的形态贩售，或将毒品制成毒邮票、毒果冻、毒巧克力等样式吸引年轻群体。

具迷幻作用的类大麻活性物质（K2），会喷洒在烟草或干燥花草表面，以干燥植物或花草茶包的形式贩售。

（二）多种成分混合，药理复杂，危害巨大



男子随身携带**跳跳糖**
原来全是毒品



当心！毒品伪装成
茶包、糖果或巧克力



旅游时误食“**毒果冻**”
小游客昏睡22小时



毒品外观千奇百怪
同学请吃**软糖**竟是毒品



水果味**梅子粉**
原来这也是新型毒品



混用药理作用相反或相似的毒品，会对身体造成严重伤害，若再与酒类并用，可能导致药效加剧，发生无法预估的结果。

（三）有组织性的营销

现今毒品营销朝产业链方向发展，常以首次免费供应的方式提供，不只在线上营销，甚至发起“团购”的形式，借由伙伴关系影响并引诱青少年开始滥用药品。