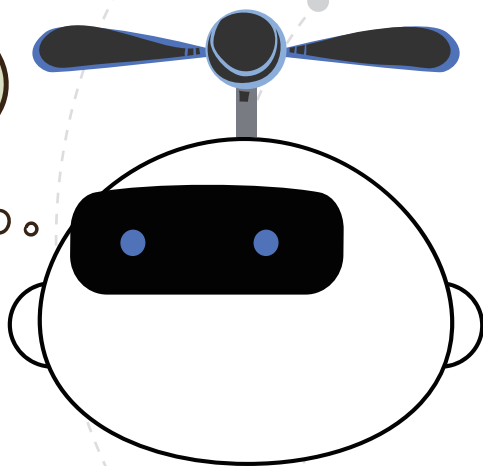




## 第二章

Chapter 2

# 毒品危害



## 一、不能吸毒的原因

这个问题可能有千百种答案，但最真切的是过来人的感受。曾经有一名成功戒毒的朋友说：“吸毒后，整个人生只剩下一个目标，就是怎样找到下一顿的‘货’！”

这个答案足以让我们警醒，因为吸毒嗑药所产生的毒瘾，对人们身体和心理的钳制，远超过你我的想象。任何人一旦染上毒瘾，将终生沉沦挣扎在“吸这一次”与“吸下一次”之间，最终放弃了家庭、学业、事业，以及一切可以实现梦想的机会。

### 一旦吸毒成瘾，后果不堪设想！

吸毒不仅违法，更伤害身体！

#### 涉毒违法

持有毒品  
提供毒品  
吸食毒品  
注射毒品



#### 吸毒症状

脾气暴躁或不安  
嗜睡或失眠、走路不稳  
注意力不集中  
记忆力和判断力减退  
厌食、头痛  
呕吐、抽搐颤抖等

吸毒成瘾者因精神恍惚，可能造成意外或因吸入呕吐物而死亡。





## 二、吸食毒品与滥用药品的危害

吸食毒品对身体的危害是全身性的。国内外研究指出，滥用品可能造或心血管系统、免疫系统、造血系统、肝脏解毒功能等异常，身心均会受影响。随着认知功能的下降，工作能力逐渐降低、学业逐渐退步，学生若在课业上无法适应，终会导致失学或是辍学。

此外，吸食毒品还会引发暴力犯罪、家庭暴力、意外死亡等问题出现，不仅危害个人、家庭，而且也会给社会带来严重的危害。

### 染上毒品，后患无穷！



染毒除了对身心造成严重伤害外，制造、运输、贩卖、持有毒品，还要承担相应法律责任，也会让孩子的未来蒙上一层阴影。






## 第一节 毒品成瘾揭秘

### 一、“瘾”与“瘾君子”

很多人即使知道毒品成瘾很恐怖，可能也并不清楚毒品成瘾的机制，以及这种成瘾性究竟会让人发生怎样的变化，导致这样翻天覆地的变化的原因又是什么。

我们都曾听说过名为多巴胺的脑内分泌物，它是一种神经递质，能与某些神经突触上专门的受体结合，经由这

### 吸毒为什么会成瘾

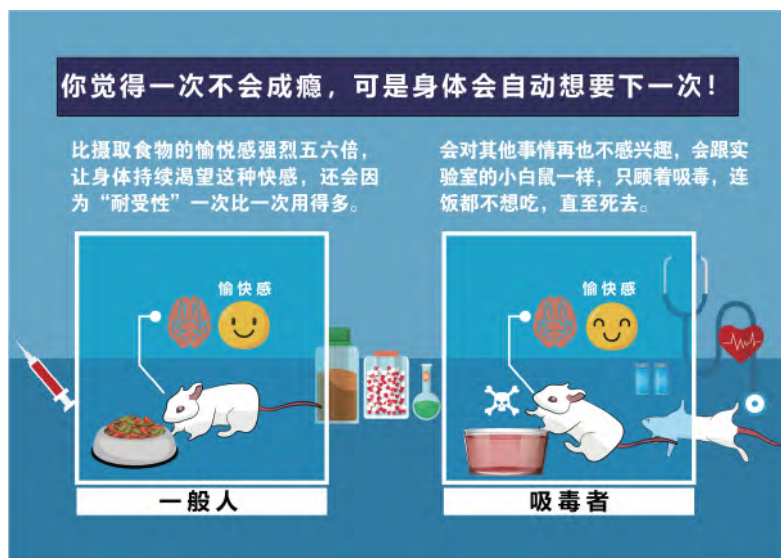
<b>精神依赖</b> 毒品有个共同特性，就是进入人体后作用于人的大脑中与学习记忆有关的神经系统，逐渐产生精神依赖(心瘾)，进而形成追求使用毒品的身体依赖行为。		<b>身体依赖</b> 毒品进入人体后，破坏人体正常的平衡，产生在毒品作用下新的平衡状态。一旦停止吸毒，就会感到不适。只有不断地吸入更大剂量的毒品才能保持新的平衡。
---	---	---

吸毒会成瘾是毒品与人体互相作用的结果



一过程能让人感到愉悦。随后，多巴胺从受体脱落，被转运蛋白吸收进神经细胞中，下次还能继续使用。这样的奖励系统如果能正常运作，人会因渴望成功带来的喜悦而不断进步，即使是遇到困难也愿意努力克服。

然而，毒品是会作弊的。它们能极大地提升多巴胺的浓度，让人感受到极度的兴奋。为了达到这种刺激，它们甚至“不择手段”。生理伤害仅次于海洛因的著名毒品可卡因，能抢在多巴胺之前同多巴胺转运蛋白结合，而多巴胺无法被回收，只能继续同受体结合，这样自然带来近乎疯狂的快感。而鸦片类药品如吗啡和海洛因，则是直接让人的大脑一次性释放大量多巴胺，带来欲仙欲死的快乐体验。





当多巴胺的量多到异乎寻常的时候，人的大脑也会为此做出相应的改变：超高剂量的多巴胺会通过一系列复杂的过程，使得和成瘾密切相关的基因过多表达。最终，多巴胺受体的数量因这一系列过程而变少，和原来等量的多巴胺已经无法像从前那样让人开心起来。那些曾经令人欣喜若狂的事如考取的高分、甜蜜的恋爱、成功的事业等，如今都变得索然无味。为了满足神经系统的需求，吸食者只能继续用药，且剂量一次比一次大，频率也越来越高。一旦停药其就会陷入痛苦焦躁的戒断反应中，不能自拔。

## 二、成瘾是否为病

美国国家药物滥用研究所（NIDA）的资料显示，成瘾是一种慢性、易复发的脑部疾病，会造成滥用者对于毒品产生强迫性的渴求及使用，并且失去控制力，即使知道毒品会对自己造成伤害，也无法控制自己想要再去使用的冲动。比如滥用者正专注做某一件事，若毒瘾发作，则会无法克制自己，从而继续使用毒品。倘若一直沉溺在使用毒品的情绪状态中，则会荒废学业和事业。当脑部被毒品“绑架”后，就会成为一种长期的反应，即使停用，一旦碰到之前使用毒品时的人、事件、时间、地点、物品等，就会唤起曾经的感



觉，从而难以完全戒除。

这些成瘾药品有一个共同的特点，就是作用产生效果很快，但整个过程结束得也很快。所以，当身体越来越习惯药品的作用时，只有让剂量一直增加，才能维持原本所达到的效果，专业上称为耐受性。而当突然停止或减少使用毒品时，生理上就会出现不适的反应，这称为戒断反应。因为害怕这种不适的感觉，滥用者就会持续使用，用量也会越来越多，严重时甚至可能中毒。为了持续得到毒品，滥用者无法正常工作与学习，进而衍生出一系列经济上的问题，甚至可能为了购买毒品而实施犯罪，此时，滥用者早已陷入成瘾的泥沼之中。

### 三、毒品的成瘾过程

毒品的成瘾过程是指吸毒者对毒品产生强烈的心理和生理渴求感，以致不顾一切地追求、使用毒品，最终造成严重后果的过程。成瘾行为是吸毒者为达到某种目的而自愿选择的一种行为方式。在这个过程中，吸毒者会有多种生理反应，如心率加快、血压升高、体温升高、肌肉震颤等。

### （一）渴求阶段

吸毒者在毒瘾发作时，往往表现出焦虑、烦躁不安、坐立不安，或出现抑郁、沮丧、恐惧等情绪，即产生了一种强烈的心理渴求感。当这种渴求感在强烈的刺激下无法忍受时，吸毒者就会寻求其他方式来解除，此时毒品就成为首选。吸毒者在这个阶段很容易受到诱惑而吸毒。此时吸毒者的认知和行为都会受到影响，表现为情绪不稳定、冲动易怒、焦虑烦躁、失眠不安等。另外，吸毒者会采取各种手段来满足毒瘾发作时的心理渴求感，如用各种方式去寻找毒品、通过各种关系靠近吸毒者，等等。

### （二）抑制阶段

抑制阶段是吸毒者最易出现的阶段。在这个阶段，吸毒者对毒品的渴求程度逐渐下降，但由于各种原因（如家庭变故、就业困难等），其渴求心理仍然很强烈。这时，吸毒者对毒品的依赖程度也在逐渐降低，但此时毒品仍在其体内不能完全排出体外，从而出现了各种戒断症状。

### （三）再次渴求阶段

吸毒者对毒品的心理渴求感达到最高峰时，吸毒行为也达到顶峰。这时，吸毒者的身心会产生极度的痛苦和不





适，他们只能借助于不断去寻找毒品来缓解这种痛苦，形成了对毒品的强烈渴求。

#### （四）反弹性阶段

在这个阶段，吸毒者已经对毒品产生了依赖性，当吸毒者停止吸毒，想要准备戒断毒瘾时，毒品作用于身体的影响就会逐渐减弱甚至消失。但是，吸毒者在心理上对毒品的强烈渴求不会减弱，常伴有强烈的戒断反应，如身体不舒服、情绪不安等，并有一定程度的社会功能下降，甚至出现戒断后的应激反应。因此，很多吸毒者在这一阶段出现各种严重的心理问题和人格改变。

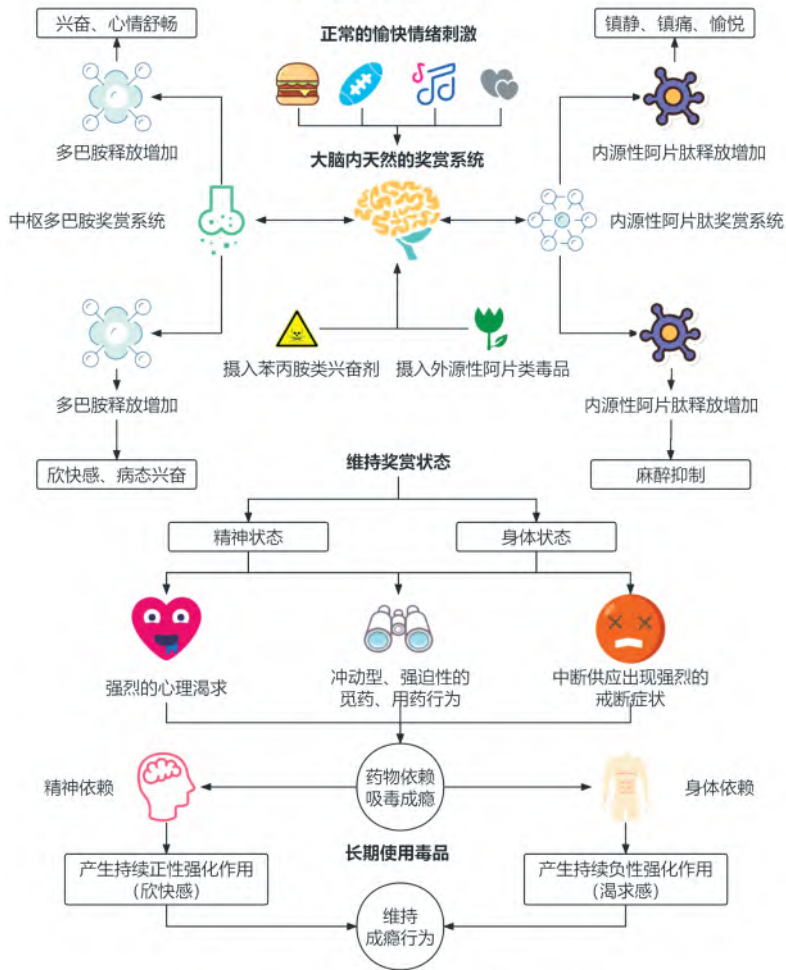
#### （五）戒断阶段

在经历了对毒品的渴求期、准备期、戒断期三个阶段后，吸毒者会在生理和心理上产生戒断症状，如头晕、恶心、呕吐、出汗、震颤、谵妄和幻觉等。这些戒断症状是由身体对毒品的适应性变化引起的，即戒断症状是由生理上的戒断症状和心理上的戒断症状两方面共同作用引起的。

（1）生理上的戒断症状：头晕、恶心、呕吐、出汗等。这些反应都是暂时的，在一段时间后就会消失。

（2）心理上的戒断症状：幻觉和妄想是心理上的戒断

### 毒品的成瘾机制



1 分钟认识毒品的  
成瘾性

听一听



症状。例如，吸毒者产生幻觉时会听到有人说“你已经脱离了肉体”或者“你永远不会回来了”之类的话。



## 第二节 毒品对身体的伤害

### 一、生理依赖性

生理依赖性是反复用药所造成的一种强烈的依赖性。毒品作用于人体，使人体机能产生适应性改变，形成在药品作用下的新的平衡状态。一旦停用药品，人体生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重的戒断反应。用药者为了



避免出现戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，这也导致吸毒者终日离不开毒品。

## 二、精神依赖性

毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后，即使经过脱毒治疗，在急性期戒断反应基本控制后，要完全恢复原有生理机能，往往也需要数月甚至数年的时间。

更严重的是，对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒者一而再、再而三复吸的原因，也是医药学界尚待解决的课题。

### ✓ 心理依赖

生活不顺，吸了就可以开心，不吸会沮丧。

### ✓ 身体抗议

哭泣、流涕、冷汗、畏寒、瞳孔放大、虚弱、无力、失眠、肌肉骨骼疼痛、恶心、呕吐、腹泻、嗜睡、头痛、产生幻觉。

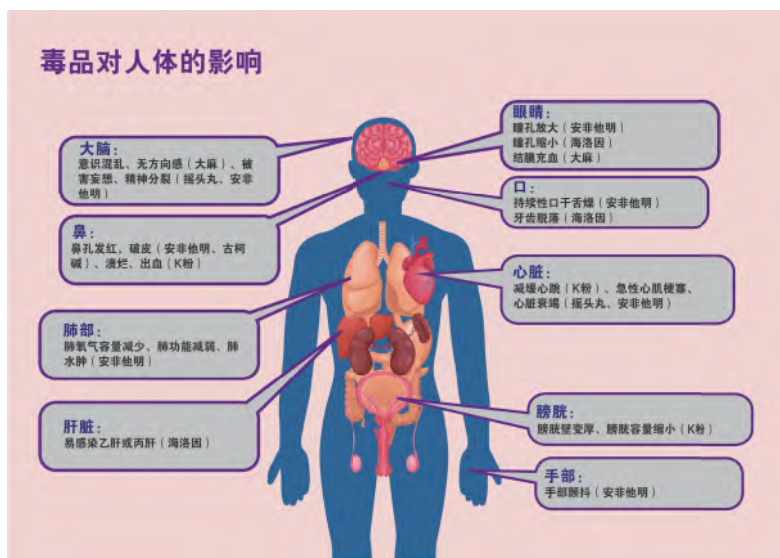


听一听

2 分钟了解吸毒为  
什么越吸剂量越大

### 三、危害人体的机理

我国目前流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，海洛因属于阿片类药物。在正常人的脑内和体内的一些器官中，存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下，内源性阿片肽作用于阿片受体，调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后，抑制了内源性阿片肽的生成，逐渐形成



在海洛因作用下的平衡状态，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等戒断反应。这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。冰毒和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药，会破坏人的神经中枢。



2 分钟了解条件反射与抵抗反应在吸食毒品中的作用

听一听

#### 四、危害人体的肌体

静脉注射阿片类毒品的危害最大，其对人体的免疫功能有着直接和全面的损害。

静脉注射毒品，最容易因毒品过量引发死亡，国内外大量的统计已经充分证明了这一点。肌肉或皮下注射毒品，注射部位的皮肤可能出现脓肿、感染、色素沉着、瘢痕硬结等症状。通过呼吸道途径吸食毒品，是指将毒品加温后，使之通过呼吸道进入人体的吸食方式。长期吸食会对呼吸系统造成恶性刺激，轻者可致气管炎，重者导致肺炎、肺气肿和肺癌。



2分钟了解神经递质和感受器的数量对人体的影响

听一听

## 五、吸食毒品容易感染疾病

吸毒不仅会破坏人的正常生理机能，而且会破坏人的免疫功能，导致人患上各种疾病。长期吸毒的“瘾君子”从事体力劳动和脑力劳动的能力会逐渐减弱，以至完全丧失，最终走向死亡。



### （一）艾滋病

艾滋病主要通过血液进行传播。当吸毒者毒瘾发作时，常常几个人甚至十几个人共用一副注射器，别说消毒，连起码的清洗都来不及。如果其中有一个人是艾滋病病毒感染者，注射器就会被污染，艾滋病病毒就会在其他吸毒者中传播。另外，吸毒者的性行为往往是很混乱的，性滥交也会引起艾滋病经性途径传播。还有一些吸毒者因为吸毒导致体质下降、身体免疫力差，这也为艾滋病病毒的感染和发病创造了条件。





## （二）肺部疾病

吸毒时产生的烟雾会进入肺脏，长期吸毒会导致一系列肺脏疾病，如慢性肺炎、肺水肿、缺氧性肺血管收缩、肺结核等。另外，毒品对呼吸系统有明显的抑制作用，导致气管分泌物变黏稠，使气管内阻力增加。同时，毒品所含各种杂质都可成为特异体质的变应原，引起气管变应性炎症和呼吸道高反应性，引发急性支气管哮喘。



病态气管（左）与正常气管（右）比较

## （三）大脑损伤

毒品还会给吸食者的大脑带来伤害，如果长时间吸食，则会损害神经系统，导致吸食者易患急性横贯性脊髓炎、急



性感染性神经炎、细菌性脑膜炎等。

不同类型的毒品对人体的影响虽然不同，但都会损伤大脑，不仅会让吸食者现实判断力下降、自我克制力变差，长期使用还会对吸食者脑部产生永久性的伤害，影响脑部神经传导物质的运作，使其产生幻觉、妄想、焦虑、忧郁、低落的现象，造成智力上的退化与改变等。

有研究显示，给老鼠喂食毒品后，需经过7年不再喂食，老鼠才可能恢复至正常的状态。

#### （四）心脏损伤

新型毒品带给人的强烈兴奋可造成吸毒者的心律严重失常，发展到后期则会引发心力衰竭。此外，静脉注射毒品已成为感染性心内膜炎的重要发病原因。反复使用未经



正常心脏（左）与病态心脏（右）比较



消毒的注射器和注射用水会将大量的细菌、病毒直接带入血液，使心脏瓣膜首先受损。沉积于瓣膜周围的细菌和病毒不仅会损毁瓣膜的形态和功能，引起贫血、发热、心功能衰竭，更为严重的还会引发瓣膜赘生物脱落，造成肺栓塞、脑梗死，最终导致猝死。

### （五）性疾病传播

大多数吸毒者有多个性伴侣且性交方式混乱，导致淋病、尖锐湿疣、衣原体生殖器感染、梅毒等性病发病率上升。吸食新型毒品，会导致女性内分泌失调、不孕不育，而男性会逐渐丧失固有的性功能，严重的会造成不孕



不育。若吸毒期间生育胎儿，可能会造成胎儿畸形，甚至死亡。



### 第三节 毒品对家庭的影响

#### 一、吸毒耗费大量财力

由吸毒所引发的家庭悲剧已屡见不鲜，一旦家庭中出现一个吸毒者，就意味着贫困和矛盾将围绕着这个家庭，最后的结局往往是倾家荡产，妻离子散，家破人亡。



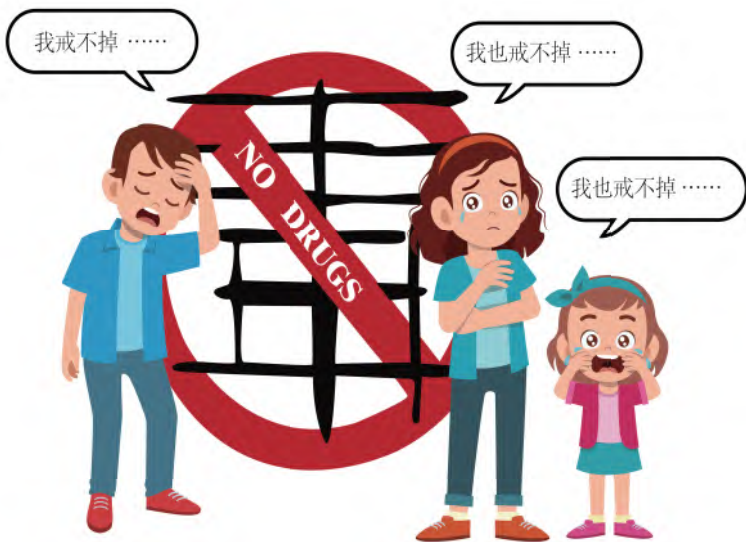


吸毒本身就已经耗费大量钱财，再加上吸毒引发的疾病使得吸毒者逐渐丧失了劳动力，这必然给家庭造成更加严重的经济负担。

## 二、吸毒会导致婚姻瓦解，家庭破裂

随着毒瘾加大，吸毒者性格越发暴戾，家庭暴力与犯罪时有发生，最终破坏家庭和睦，导致家庭破裂。人一旦染上毒瘾，就会丧失道德观念和责任义务，夫妻双方不能履行各自的职责和义务，必然导致婚姻瓦解。

一些吸毒人员还会把毒瘾“传染”给家庭成员。大量



案例表明，很多吸毒者都是从亲属、近亲属那里获得毒品，从而沾染恶习，甚至出现了全家吸毒的现象。

### 三、吸毒危及下一代

怀孕妇女吸毒将严重影响胎儿的正常发育，甚至会导致新生儿先天畸形或染上毒瘾。父母吸毒，必然严重影响下一代的生理与心理健康。无论是家庭经济状况的恶化还是家庭关系的破裂，都必然给儿女造成伤害。生活在吸毒者家庭中的孩子缺少家庭关爱，常伴有不健康的心理状况，行为往往具有攻击性和反抗性，更容易走上违法犯罪的道路。





## 第四节 毒品对社会的影响

### 一、对社会生产的危害

吸毒者大都无意从事生产劳动，不能创造社会财富，即使还在劳动、工作，也极易发生意外事故。在部分毒品泛滥的农村地区，经常看到成片荒芜的农田。残酷的事实表明，凡是吸毒情况严重的地区，其劳动生产力必然遭到极大的破坏，地区经济状况也随之急剧衰退。



同时，为了与毒品及毒品犯罪作斗争，政府在挽救和治疗吸毒者、开展禁毒教育和科研、加大缉毒力度等方面都投入了大量的人力、物力和财力。

## 二、对社会治安的影响

毒品交易活动猖獗会诱发各种违法犯罪活动，扰乱社会治安，给社会安定带来巨大威胁。首先，吸毒者因筹集毒资容易诱发犯罪。吸毒需要大量的金钱支撑，为筹集和抢夺毒资，吸毒者往往丧心病狂、不择手段，甚至铤而走险，进行敲诈勒索、盗窃、诈骗、抢劫、贪污、卖淫甚







至杀人等违法犯罪活动。其次，吸毒者因毒品的毒性作用而人性扭曲，容易诱发犯罪。吸毒之后，毒瘾导致吸毒者对正常人性的束缚和法律规范的敬畏感消失。最后，吸毒者形成的交际圈容易诱发犯罪。毒品的贩卖都是隐秘的，吸毒者只有加入他们的圈子才能源源不断地获取毒品。

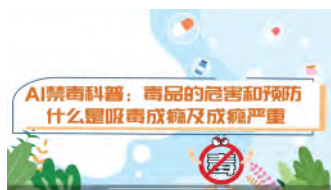


## 第五节 为什么青少年容易沾染毒品

青少年染上毒瘾的原因有以下五个方面：一是好奇心。青少年觉得吸毒新奇、刺激，受好奇心驱使，盲目跟风，从而染上毒瘾。二是炫耀心理。为了标榜自己与众不同，处于叛逆期的青少年在“做别人不敢做的事”的观念驱使下开始尝试吸毒。三是交友不慎。在成绩差或行为不良的青少年群体中，经常出现同伴吸毒自己也跟着吸的现象，在不良朋友的引诱下，染上毒品。四是缺乏对毒品危害性的认识。青少年思想比较简单，对事物缺乏分析判断能力，常把毒品与香烟混淆，认为毒品可随时吸随时戒，并不可怕。五是家庭环境影响。不良的家庭环境往往成为青少年违法犯罪的重要原因，家庭不和睦、父母关系不和

谐，会使青少年产生厌家、敏感等情绪，这样的孩子也极易受到外人引诱。

## 为什么孩子会染上毒品？



什么是吸毒成瘾及成瘾严重？